FONDATION LA PRIMEROSE

NOV 2026

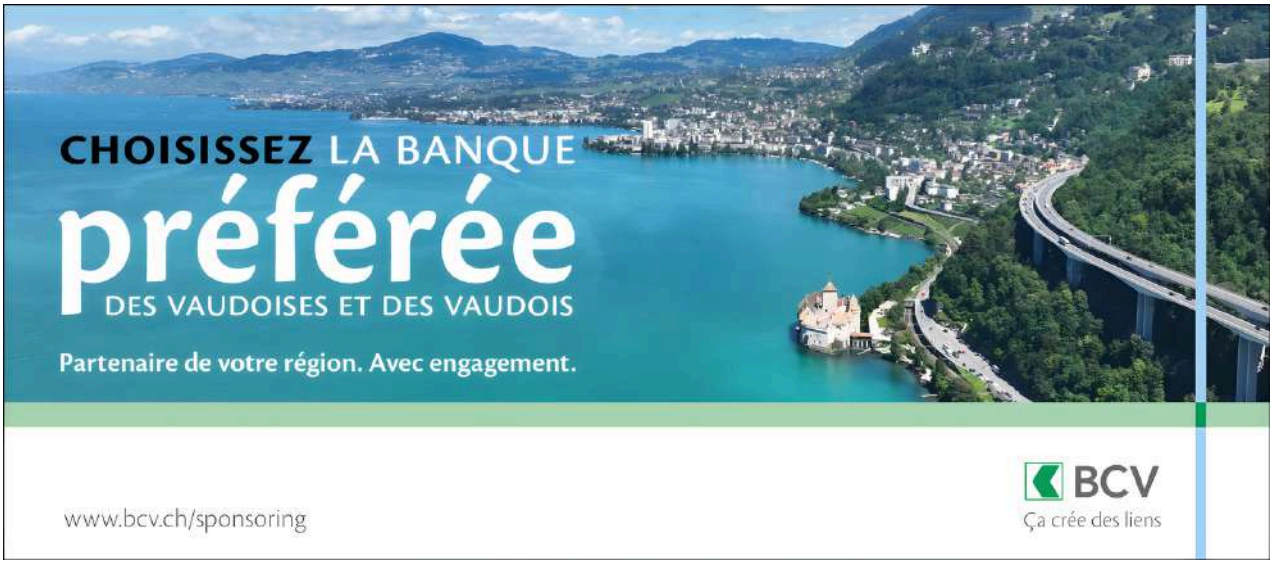
LE TRIBUN

JOURNAL DE FONDATION

À LA RENCONTRE DES **TALENTS** ET DES **INITIATIVES** DE LA FONDATION



NOS PARTENAIRES









Sommaire
Le contenu de cette édition

Message du Directeur Général..... 4

Les soins se réorganisent..... 5

Fêtes de l'été sous haute température..... 7

Une chorale qui rassemble..... 9

L'Intendance essentielle..... 11

Cap sur le Léman..... 13

« L'Art du Papier Mâché » en lumière..... 15

Famileo : garder le lien, page après page..... 17

Faire circuler la vie..... 19

Une journée sur la route..... 21

Mile, 30 ans au service de la Fondation..... 23

La Terrasse prend le large..... 25

Courir pour une bonne cause..... 27

Aux côtés des proches aidants..... 28

Quand les animaux s'invitent au CAT..... 29

Oser être soi..... 31

Changer d'air, créer des souvenirs..... 33

Entre coiffure et confidences..... 35

Découvrir Joli-Bois autrement..... 36

Agenda des fêtes de Noël..... 37

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux..... 38

Ensemble, faisons la différence..... 39

Remerciements..... 40

NOS PARTENAIRES







Le Tribun poursuit son histoire !
Découvrez le journal de la Fondation La Primerose

Bienvenue dans cette nouvelle édition du Tribun. Découvrez les messages du Directeur Général et de la Chargée de Communication pour cette deuxième édition de l'année 2026.



Baptiste Vincent
Directeur Général
de la Fondation
La Primerose

Chères lectrices, chers lecteurs,

La Fondation poursuit son évolution avec une même ambition : proposer des prestations qui répondent au mieux aux besoins des personnes que nous accompagnons, tout en restant fidèles aux **valeurs qui nous rassemblent**.

Cette année encore, de nombreux projets ont vu le jour et nos différentes prestations ont continué à évoluer. Ces avancées sont rendues possibles grâce à **l'implication** et au **professionnalisme** de l'ensemble des collaborateurs, que je tiens à remercier pour leur travail au quotidien.

Ce 6ème numéro reflète une **Fondation en mouvement**, qui continue de se développer tout en plaçant la qualité de l'accompagnement et le bien-être au cœur de ses priorités.



Anaïs Awal
Chargée de
Communication
de la Fondation
La Primerose

Je suis heureuse de vous présenter cette **6ème édition** du Tribun, un journal qui continue de faire vivre les histoires, les projets et les initiatives qui rythment la Fondation.

Au fil des pages, vous découvrirez des portraits, des rencontres et des moments forts qui témoignent de l'engagement quotidien des équipes auprès des résidents, des bénéficiaires et de leurs proches.

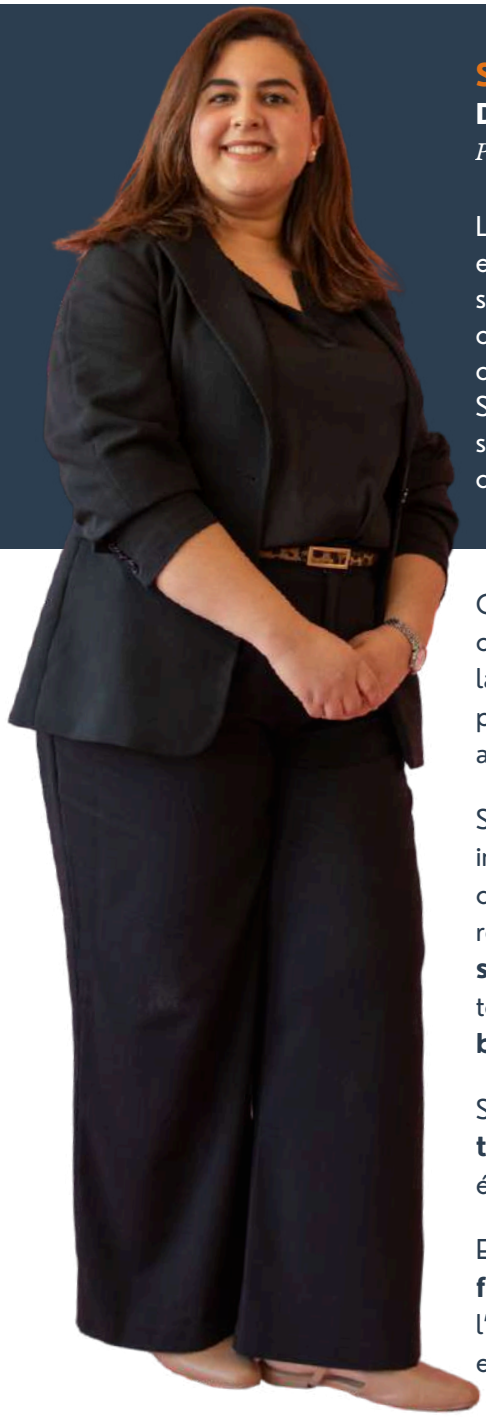
À travers ces récits, c'est toute la richesse humaine de la Fondation La Primerose qui se dévoile : des parcours inspirants, des métiers essentiels et des projets qui illustrent nos valeurs de solidarité, d'inclusion et de respect. Je vous souhaite une excellente lecture !



Si vous avez une idée à proposer pour la prochaine édition, n'hésitez pas à me contacter par email à : aawal@fondationlaprimerose.ch. Je serai ravie d'inclure vos contributions et de faire vivre ensemble ce journal.

Les soins se réorganisent
Quatre parcours au cœur de cette évolution

Depuis cet automne, le secteur des soins et de l'accompagnement de la Fondation connaît plusieurs évolutions, avec une nouvelle Directrice et une organisation repensée des responsabilités. Ces changements marquent également une nouvelle étape professionnelle pour plusieurs collaborateurs, dont les compétences et l'expérience acquises sur le terrain les amènent aujourd'hui à prendre davantage de responsabilités. Quatre parcours à découvrir.



SALMA BOILLAT
Directrice des Soins & de l'Accompagnement

Précédemment Responsable Soins de l'EMS/EPSM La Vernie et de l'EMS La Méridienne

Le parcours de Salma au sein de la Fondation débute en 2014, alors qu'elle effectue ses stages d'étudiante HES en soins infirmiers à La Vernie. À la suite de son stage, elle occupe un emploi d'auxiliaire pour les aides au coucher, en parallèle de ses études. Diplômée, elle poursuit ensuite comme infirmière avant de devenir, en janvier 2024, Responsable des Soins et des Sites de La Vernie et de La Méridienne. Depuis le 1er septembre 2026, elle franchit une nouvelle étape en devenant Directrice des Soins et de l'Accompagnement.

Consciente de l'ampleur des responsabilités qui l'attendent, elle voit dans cette nomination une belle occasion de contribuer au développement de la Fondation. Un nouveau défi qu'elle aborde avec enthousiasme, portée par son **goût du challenge** et sa volonté **d'apporter sa contribution** aux équipes et aux personnes accompagnées.

Son rôle s'étend désormais à l'ensemble de la Fondation : pilotage institutionnel, accompagnement des responsables et des équipes, développement de nouveaux projets ou encore collaboration avec le réseau. Avec une priorité qui reste la même : **garantir la qualité des soins et de l'accompagnement** proposés aux résidents et bénéficiaires, tout en veillant à offrir aux collaborateurs un **environnement de travail bienveillant**, dans lequel chacun puisse se sentir soutenu et valorisé.

Salma entend d'ailleurs rester proche de ce qui a façonné son parcours : **le terrain**. Ses premiers mois seront notamment consacrés à la rencontre des équipes et à la découverte de l'identité de chaque établissement.

Elle souhaite également poursuivre le développement des **liens avec les familles et les proches aidants**, en accordant une place essentielle à l'écoute et au dialogue. Leur connaissance de la personne constitue, selon elle, un regard complémentaire indispensable à celui des professionnels.

KEVIN KISIASIA | **Responsable Soins EPSM La Terrasse**

Précédemment Infirmier à l'EPSM La Vernie



Lorsqu'il arrive à La Vernie en 2011, Kevin a 17 ans et débute un apprentissage d'ASSC. Il poursuit ensuite son parcours dans les soins, notamment avec deux années comme veilleur, tout en enrichissant ses compétences grâce à des formations continues et stages dans d'autres structures de soins, notamment en psychiatrie et neurochirurgie. En 2023, il obtient un Bachelor en soins infirmiers et termine aujourd'hui un CAS en santé mentale et psychiatrie sociale. Après 15 ans à La Vernie, Kevin ouvre aujourd'hui un nouveau chapitre en devenant **Responsable des Soins** de l'EPSM La Terrasse. Une évolution qu'il accueille comme une marque de confiance et de reconnaissance du chemin parcouru. Kevin aborde cette nouvelle étape avec sérénité. Il se réjouit de relever ce défi, de faire connaissance avec les résidents, leurs familles et sa nouvelle équipe, tout en découvrant un fonctionnement différent. L'occasion de confronter les pratiques, partager son expérience et s'enrichir de nouvelles approches.

VALÉRIE AYISSI-SIMA | **Référente Soins EMS La Vernie et La Méridienne**

Précédemment Infirmière à l'EMS La Vernie



Diplômée infirmière en 2011, Valérie a travaillé durant plusieurs années dans le domaine du polyhandicap en Valais. Elle poursuit ensuite son parcours en France, dans les soins et en laboratoire, avant de revenir en Suisse en 2024, année où elle rejoint l'EMS La Vernie comme infirmière. Aujourd'hui, elle prend de nouvelles responsabilités en devenant **Référente Soins** pour l'EMS La Vernie et l'EMS La Méridienne. Pour Valérie, prendre soin des autres est bien plus qu'un métier : c'est une véritable passion. Forte de son expérience et aimant relever des défis, elle estime avoir aujourd'hui la maturité nécessaire pour assumer ce nouveau rôle, qu'elle accueille avec sérénité et enthousiasme. Reconnaissante envers la Direction pour sa confiance, elle souhaite rester proche des résidents, tout en étant à l'écoute de ses équipes pour les accompagner et les soutenir au quotidien.

NAJWA ZDIRI | **Référente Soins EPSM La Vernie**

Précédemment Infirmière à l'EPSM La Vernie



Diplômée infirmière en France en 2019, Najwa travaille d'abord dans les urgences et les soins intensifs, avant de multiplier les expériences dans différents services hospitaliers. Najwa rejoint l'EPSM La Vernie comme infirmière en 2024, à une période où l'établissement connaît d'importants changements. Elle participe à la mise en place du nouveau fonctionnement des unités et découvre un domaine qui devient un véritable coup de cœur: la psychiatrie. Aujourd'hui, elle devient **Référente Soins** pour l'EPSM La Vernie. Sa connaissance des résidents, des équipes et de l'établissement lui donne confiance pour aborder cette fonction. Elle se réjouit de découvrir les coulisses de la coordination des soins et de participer davantage à l'organisation du quotidien. Najwa apprécie la confiance accordée et le choix de la Fondation de favoriser les évolutions en interne.

La Fondation souhaite plein succès à ces quatre collaborateurs dans leurs nouvelles fonctions !

Fêtes de l'été sous haute température
Des rendez-vous attendus de tous

L'édition 2026 des fêtes de l'été restera dans les mémoires, autant pour sa convivialité que pour l'incroyable mobilisation des équipes face à une chaleur caniculaire.

Comme chaque année, les fêtes de l'été ont rassemblé les résidents, leurs proches et les collaborateurs autour de **précieux moments festifs et chaleureux**. De l'EMS La Méridienne à l'EMS/EPSM La Vernie, en passant par l'EPSM La Terrasse et l'EMS Joli-Bois, chaque établissement a imaginé une journée qui lui ressemblait. Grillades, concerts, karaoké, magie, tombola, exposition artistique, stand photos et animations musicales se sont succédé, offrant de nombreuses occasions de se retrouver et de partager des souvenirs.

Le défi de la canicule

Cette année, la météo a imposé un défi supplémentaire. Face à la canicule, les équipes ont fait preuve d'une remarquable **capacité d'adaptation** afin que chacun puisse profiter de la fête dans les meilleures conditions, malgré les températures particulièrement élevées.



Espaces ombragés, systèmes de brumisation, bombes spray rafraîchissantes, éventails, chapeaux, boissons fraîches… rien n'a été laissé au hasard pour préserver le confort et la sécurité des résidents et de leurs invités. Grâce à cette **préparation minutieuse**, les festivités ont pu se dérouler dans une ambiance sereine, où la bonne humeur a largement pris le dessus sur la chaleur.

Des moments qui renforcent les liens

Au-delà des animations et des repas partagés, ces fêtes incarnent pleinement les **valeurs de la Fondation**. Elles offrent l'occasion de réunir les résidents, leurs proches et les collaborateurs dans un cadre différent du quotidien, favorisant les échanges, les retrouvailles et les instants de complicité.

Partager une grillade, chanter ensemble, participer à une tombola ou simplement prendre le temps de discuter… Ces moments contribuent au bien-être des résidents et participent à faire de nos établissements de véritables **lieux de vie**.



Une réussite collective

Ces fêtes de l'été n'auraient pas pu voir le jour sans l'implication des **nombreuses équipes mobilisées** en amont et le jour J. Soignants, intendance, restauration, animation, logistique, service technique et administration ont uni leurs compétences pour offrir aux résidents et à leurs proches des événements de qualité.

Leur engagement et leur créativité, malgré des conditions climatiques exigeantes, ont permis de faire de ces fêtes d'été une véritable réussite.













Une chorale qui rassemble
Des voix et des amitiés

Ce qui a commencé avec seulement quelques amateurs de chant est devenu, au fil des années, un rendez-vous apprécié des bénéficiaires des CATs de la Fondation. Aujourd'hui, une dizaine de participants se retrouvent toutes les 2 semaines pour le plaisir de chanter ensemble.

La Chorale des CATs est née à l'initiative d'Hervé, animateur au CAT Passiflore. Constatant l'enthousiasme des bénéficiaires pour les animations musicales, notamment les karaokés et les jeux autour des chansons, il a eu l'idée de créer une chorale **ouverte aux différents CATs** de la Fondation.

Chacun sa voix, chacun son rythme

Toutes les deux semaines, les participants se retrouvent pour répéter dans une ambiance détendue. La séance commence généralement par un moment d'échange, où chacun prend des nouvelles des autres, avant de laisser place à la musique. Ici, pas de pression ni d'exigence de performance : l'essentiel est de **prendre du plaisir** et de **progresser ensemble**.

Le répertoire est choisi collectivement, à partir des propositions des bénéficiaires : chansons populaires, souvenirs de jeunesse ou mélodies qui leur tiennent à cœur.



Christiane (CAT Kanumera), qui chante également dans une autre chorale, a rejoint le groupe dès ses débuts, encouragée par Hervé. Depuis, elle ne manque pas une occasion de retrouver les autres participants. « On passe un après-midi vraiment très agréable ! » Parmi ses chansons préférées figure Sans chemise et sans pantalon, dont elle apprécie particulièrement le côté amusant. Si elle avoue ressentir un peu de trac avant de chanter, le plaisir prend toujours le dessus.

Jean (CAT Passiflore), lui, ne connaît pas le trac ! Présent depuis les premières répétitions, alors que le groupe ne comptait que quelques chanteurs, il a vu la chorale grandir au fil des années. Passionné de chant, il aime autant unir sa voix à celles des autres que se produire en solo. Il affectionne particulièrement la chanson Méditerranée. Pour lui, les répétitions sont avant tout un moment de détente et de plaisir, mais aussi l'occasion de progresser musicalement ensemble.

Des amitiés au-delà des CATs

Au fil des répétitions, la chorale est devenue un véritable **lieu de rencontres** entre les bénéficiaires des différents CATs. Certains ne se connaissaient pas auparavant et ont aujourd'hui plaisir à se retrouver lors d'autres activités et sorties. Pour Hervé, c'est là que réside la plus belle réussite du projet : « Je veux vraiment qu'ils soient une bande d'amis qui chantent ensemble. »

Cette solidarité s'est notamment illustrée lorsque Jean a été hospitalisé. Plusieurs membres de la chorale sont venus lui rendre visite et chanter avec lui, apportant un peu de musique et de bonne humeur aux autres patients. La chorale a également eu l'occasion de se produire dans plusieurs CATs et lors des fêtes de Noël réunissant bénéficiaires et proches. Hervé aimerait désormais emmener ses chanteurs dans d'autres établissements pour **partager leur passion** avec de nouveaux publics. Au-delà de la musique, cette initiative rappelle combien il est important d'**oser essayer de nouvelles activités**, de découvrir ses capacités et, surtout, de partager de bons moments ensemble.













L'Intendance essentielle
À la rencontre d'Olivia Jacquemettaz

À la tête de l'intendance pour l'ensemble de la Fondation, Olivia Jacquemettaz nous fait découvrir un secteur aussi discret qu'essentiel au quotidien.

Bientôt dix ans qu'Olivia Jacquemettaz a rejoint la Fondation La Primerose. Titulaire d'un CFC dans le domaine de l'intendance, elle rejoint l'EMS La Vernie en tant que Gestionnaire en Intendance en février 2017.

Au fil des années, Olivia évolue. Elle devient **formatrice** et accompagne les apprentis, une responsabilité qui lui tient à cœur et qu'elle apprécie particulièrement. Elle complète ensuite son parcours par un **brevet fédéral** de responsable du secteur hôtelier-intendance, une formation exigeante qui lui permet de découvrir de nouvelles facettes du métier.

En 2025, après le départ à la retraite de la responsable de l'intendance, elle prend les rênes du secteur pour les établissements de l'Ouest lausannois. Une nouvelle étape est franchie en 2026 avec sa nomination comme responsable de l'intendance pour **l'ensemble de la Fondation**.

« Je ne fais qu'apprendre. Même aujourd'hui, avec cette nouvelle fonction, je continue d'apprendre énormément. »

Plusieurs établissements, différentes réalités

Olivia doit désormais coordonner plusieurs sites, avec des équipes, des fonctionnements et des besoins différents.

Sa première priorité en prenant sa nouvelle fonction ? Aller à la rencontre des équipes qu'elle ne connaissait pas encore, comprendre leurs habitudes de travail et apporter de la stabilité dans cette période de changement.

Pour autant, harmoniser **ne signifie pas tout uniformiser**. Olivia cherche notamment à mutualiser certains fournisseurs, le matériel ou encore la gestion des stocks, tout en préservant l'organisation propre à chaque établissement.

« Chaque établissement a sa propre mission et son propre fonctionnement. C'est important que chacun conserve aussi son identité. »

Une organisation multisite qui apporte son **lot de défis** : absences à gérer, planification, recrutement, projets simultanés, commandes, budgets, audits ou encore imprévus. À cela s'ajoute l'accompagnement des équipes, qui occupe une place centrale dans sa fonction.

Un métier aux multiples facettes

Nettoyage, lingerie, service à table, gestion des stocks, commandes, accueil… L'intendance recouvre une multitude de missions souvent méconnues. Derrière des gestes qui peuvent sembler simples se cachent de **véritables compétences professionnelles** : connaître les produits et leurs composants, respecter les protocoles, maîtriser le matériel, savoir s'organiser et s'adapter aux nombreux imprévus du quotidien.

C'est précisément cette **variété** qui a séduit Olivia dès ses débuts sur le terrain.



« On pense parfois que c'est un métier facile parce qu'il s'agit de nettoyage ou de lingerie. Pourtant, ce sont de véritables branches professionnelles qui nécessitent des connaissances spécifiques. »

Flexibilité, autonomie, minutie, disponibilité et ouverture d'esprit sont, selon elle, autant de **qualités indispensables** pour exercer dans ce secteur. Un métier également physique, qui demande beaucoup à celles et ceux qui l'exercent au quotidien.

Contribuer au bien-être autrement

Au-delà de la propreté des locaux ou de l'entretien du linge, Olivia tient particulièrement à rappeler la dimension humaine de l'intendance.

En EMS, par exemple, l'entrée en institution représente souvent un bouleversement important. Quitter son domicile, ses habitudes et ses repères n'est jamais anodin. Dans ce contexte, une chambre propre et accueillante, du linge soigneusement entretenu ou un repas servi avec attention contribuent à créer un **environnement dans lequel chacun peut se sentir bien**.



Le rôle de l'intendance s'étend à l'ensemble de la Fondation, avec **des réalités différentes** selon les EMS, EPSM, CAT et autres structures. Dans chaque environnement, les équipes adaptent leurs prestations aux besoins des personnes accompagnées et au fonctionnement de l'établissement.

Les collaborateurs de l'intendance entretiennent également une relation particulière **avec les résidents**. Présents dans leur environnement quotidien sans appartenir aux équipes de soins, ils créent parfois un autre espace d'échange et de confidence. Cette **dimension humaine** se retrouve également dans le travail interdisciplinaire, lorsque l'intendance collabore avec les autres secteurs ou participe, par exemple, à certaines sorties et activités.



Des équipes riches de leur diversité

Aujourd'hui, Olivia encadre une **trentaine de collaborateurs**. Ce qu'elle apprécie particulièrement au sein de ses équipes ? La diversité des profils, des générations et des cultures. Des parcours et des origines variés qui sont, à ses yeux, une véritable richesse. Les échanges dépassent parfois le cadre professionnel : chacun apporte un peu de son histoire, de sa culture, de ses traditions ou encore de sa cuisine. La diversité des âges contribue elle aussi à cette dynamique, en permettant aux expériences et aux regards de se compléter.

« Cette diversité est très enrichissante. On apprend beaucoup les uns des autres, que ce soit sur nos cultures, nos façons de vivre ou simplement à travers nos échanges. »

Olivia souhaite continuer à favoriser cette dynamique, tout en renforçant la communication, l'entraide et la collaboration entre les différents secteurs de la Fondation. Une volonté guidée par un objectif commun : contribuer, chacun à sa manière, au **bien-être des personnes accompagnées**. Et lorsqu'on lui demande ce qu'elle souhaite ajouter à l'issue de notre échange, Olivia pense immédiatement à ses équipes : elle tient à les remercier, à saluer leur travail, leur flexibilité, leur disponibilité et la bonne humeur qui accompagne leur quotidien.

Cap sur le Léman
La voile accessible à tous

Cet été, plusieurs résidents de la Fondation ont embarqué à bord de catamarans spécialement adaptés pour goûter aux sensations de la navigation. Une expérience rendue possible grâce à la collaboration entre la Fondation La Primerose, Just for Smiles et Go Tandem.

Prendre place sur un voilier lorsque l'on se déplace en fauteuil roulant ou que l'on rencontre des difficultés de mobilité n'est pas toujours évident. C'est justement pour rendre ce type d'expérience accessible que Just for Smiles met à disposition **des catamarans spécialement adaptés aux personnes à mobilité réduite** et contribue au financement des sorties.

De son côté, Go Tandem organise les journées et assure la navigation grâce à ses skippers, permettant aux participants de profiter de l'expérience dans les meilleures conditions.

Cet été, plusieurs sorties ont ainsi été organisées au départ du Bouveret, de Rolle et d'Estavayer, avec des résidents de l'EMS Joli-Bois, de l'EPSM La Terrasse et de l'EMS/EPSM La Vernie.

Une expérience en petit comité

Les catamarans utilisés pour ces sorties sont de petits bateaux pouvant généralement accueillir jusqu'à **sept personnes**, skipper compris. Une configuration qui permet de naviguer en petit groupe et d'apprécier pleinement ce moment sur l'eau.



Pendant environ deux heures, les participants prennent le large, découvrent les sensations de la voile et profitent des paysages du Léman. La **proximité à bord** favorise aussi les échanges, entre résidents, accompagnants et skippers, et contribue à faire de chaque sortie un moment privilégié.



Une parenthèse sur le Léman

Le temps d'une sortie, le quotidien laisse place à une tout autre ambiance. À bord, le rythme ralentit et chacun peut simplement **profiter de l'instant**, loin des repères habituels et de l'agitation de la terre ferme.

Ces moments permettent aussi de vivre quelque chose de nouveau ensemble, entre résidents, accompagnants et skippers, et de **créer des souvenirs** qui se prolongent bien après le retour à terre.

Un grand merci à Just for Smiles et à Go Tandem, ainsi qu'aux skippers, pour leur engagement et leur accompagnement lors de ces sorties sur le Léman.













« L'Art du Papier Mâché » en lumière

L'exposition s'invite sur la scène internationale

Après un premier vernissage organisé à l'EPSM La Terrasse à Vevey, l'exposition « L'Art du Papier Mâché » a poursuivi son parcours en étant présentée lors du Congrès de l'ISPS (International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis), organisé à l'Université de Lausanne.

Pendant près d'une année, des résidents de l'EPSM La Terrasse et bénéficiaires de l'OSAD s'étaient retrouvés chaque semaine autour d'une matière simple, mais infiniment expressive : **le papier mâché**. Au fil des ateliers, cette aventure collective avait donné naissance à une série d'œuvres uniques, témoignant de la créativité, de la sensibilité et du parcours de chacun.

Présentée une première fois lors d'un vernissage à Vevey, l'exposition « L'Art du Papier Mâché » avait déjà rencontré un bel accueil. Quelques mois plus tard, ce projet a connu un nouvel élan lorsque la Fondation a eu l'honneur d'être invitée à présenter les œuvres au **Congrès de l'ISPS** (International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis), organisé à l'Université de Lausanne.

Une visibilité exceptionnelle

Ce congrès est une référence internationale dans le domaine de la santé mentale. Il réunit plus de 450 professionnels, chercheurs, personnes concernées et proches, **issus de 34 pays**, afin d'échanger autour des approches psychologiques et sociales de la psychose et de faire évoluer les pratiques d'accompagnement.

L'exposition a été installée à l'Amphimax, devant la grande salle où se déroulaient les séances plénières du congrès. Cet emplacement privilégié a permis à l'ensemble des participants de découvrir les œuvres au fil de l'événement. De nombreux visiteurs se sont arrêtés pour les photographier et en apprendre davantage sur le projet, témoignant de l'intérêt suscité par cette exposition. Les œuvres invitent à porter un autre regard sur les personnes vivant avec un trouble psychique, en mettant en avant **leurs talents, leur sensibilité et leur capacité à créer**.



L'art comme vecteur de rétablissement

L'un des artistes a également eu l'opportunité d'être présent pour découvrir l'exposition et poser aux côtés de ses œuvres. Un moment fort, empreint de fierté et d'émotion, qui illustre toute l'importance de **valoriser les personnes derrière chaque création**.

Au-delà de la reconnaissance artistique, cette exposition rappelle toute l'importance de **l'art-thérapie** dans le parcours de rétablissement. En offrant un espace d'expression, de création et de valorisation, elle permet à chacun de révéler ses capacités, de renforcer sa confiance en lui et de partager son histoire **autrement que par les mots**. Les œuvres deviennent ainsi de véritables supports de rencontre et de dialogue, contribuant à faire évoluer le regard porté sur les troubles psychiques et sur les personnes qui les vivent.




L'ART
DU PAPIER
MÂCHÉ
THE ART
OF PAPIER-
MÂCHÉ
L'espoir
est vivant
Hope
is alive
LA PRIMEROSE









Famileo : garder le lien, page après page
Des gazettes familiales qui rapprochent

Afin de renforcer les liens entre les résidents en EMS et leurs proches, la Fondation a relancé sa communication autour de Famileo, un service gratuit qui permet aux familles de partager facilement des nouvelles, des photos et des souvenirs, réunis ensuite sous la forme d'une gazette papier personnalisée remise directement au résident.

Disponible dans nos EMS, Famileo offre une manière simple et chaleureuse de **maintenir le contact**, même lorsque les visites sont moins fréquentes ou que la distance complique les échanges au quotidien. Depuis cette nouvelle campagne d'information, l'engouement est au rendez-vous : plus d'une dizaine de nouvelles familles se sont inscrites, et la Fondation souhaite que cette dynamique continue afin que toujours plus de résidents puissent bénéficier de ces précieux moments de partage.

Une gazette familiale créée avec amour

Le fonctionnement est simple : grâce à une application ou un espace en ligne, les proches peuvent publier des messages, partager des photos et raconter des moments de vie. Ces contenus sont ensuite rassemblés dans une **gazette papier personnalisée**, imprimée 2 lundis par mois et remise directement au résident.

Pour les personnes âgées, ce format papier garde une valeur particulière. Pouvoir tenir entre ses mains un journal rempli de souvenirs, le feuilleter à son rythme et le redécouvrir au fil du temps crée un véritable objet affectif, qui accompagne le quotidien.

Au-delà des nouvelles transmises, Famileo devient un **support de conversation et de partage**. Les résidents peuvent montrer leur gazette aux collaborateurs ou aux visiteurs, raviver des souvenirs et conserver une trace des moments importants de leur famille.

Un service sécurisé et privé

La plateforme Famileo a été pensée pour préserver la confidentialité des échanges familiaux. Les contenus partagés restent accessibles uniquement aux membres autorisés de la famille. Les données personnelles ne sont en aucun cas transmises à des tiers et aucune publicité n'est présente sur le service. Les familles peuvent ainsi partager leurs souvenirs en toute sérénité.

Charly, plus de 230 gazettes conservées

À l'EMS La Vernie, le résident Charly est un bel exemple de l'importance que peuvent prendre ces échanges. Grâce à sa famille, il possède aujourd'hui plus de 230 gazettes Famileo, **soigneusement gardées** comme autant de témoignages de vie et de moments partagés. Pour lui, ces journaux représentent bien plus que des pages imprimées : ils racontent son histoire, celle de sa famille et les petits instants du quotidien qui continuent de créer du lien malgré les années.

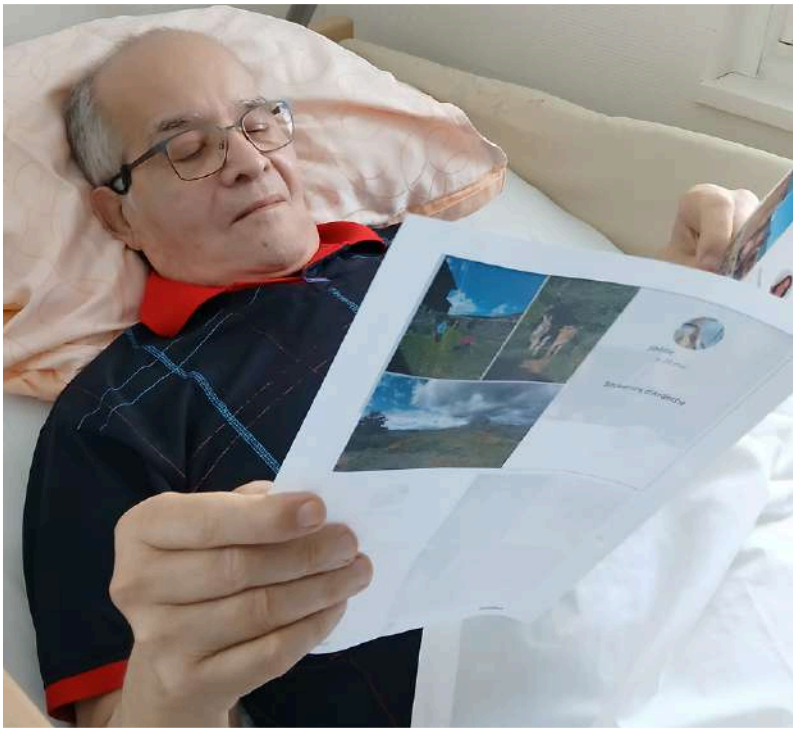
Son **témoignage vidéo** (accessible en scannant le QR code ci-dessous), partagé sur les réseaux sociaux de la Fondation, a d'ailleurs rencontré un bel écho auprès du public. La vidéo a touché de nombreuses personnes et a notamment dépassé les 16'000 vues sur TikTok, suscitant de nombreux commentaires autour de l'importance de préserver les liens familiaux.













Rejoignez l'aventure Famileo

Votre proche réside dans l'un de nos EMS, vous souhaitez en savoir plus sur Famileo et obtenir votre code famille ?

Contactez-nous à l'adresse suivante :

aawal@fondationlaprimerose.ch

Faire circuler la vie
Rencontre avec Patricia, animatrice spirituelle

Chaque semaine, Patricia pousse les portes de l'EMS Joli-Bois pour aller à la rencontre des résidents. Deux heures durant lesquelles elle écoute, échange et accompagne les questionnements qui émergent. Une présence discrète, où il est question de spiritualité, mais surtout de vie, de sens et parfois de fin de vie.

Avant de devenir animatrice spirituelle, Patricia a longtemps travaillé dans le domaine social, notamment autour des droits de l'enfant, auprès de personnes migrantes ainsi que de femmes et d'enfants victimes de violences domestiques. Au fil de son parcours, elle ressent qu'une dimension manque à son travail et décide de se former à l'accompagnement de fin de vie, avant de se tourner naturellement vers **l'accompagnement spirituel.**

Depuis juillet 2020, elle exerce au sein de l'Association pour l'accompagnement spirituel en EMS de l'Est vaudois, qui intervient dans une quinzaine d'établissements grâce à trois intervenants spirituels. C'est dans ce cadre qu'elle accompagne chaque semaine les résidents de l'EMS Joli-Bois.

Mais comment **définir son métier** ? Patricia reconnaît elle-même que l'exercice est difficile. Elle le résume pourtant par une jolie formule :

« Être accompagnant spirituel, c'est être là pour essayer de faire circuler la vie. »

Une écoute qui s'adapte à chacun

Lors de ses visites à l'EMS, Patricia accorde une attention particulière aux nouveaux résidents, aux personnes en fin de vie et à celles qui traversent une période plus difficile. Elle garde également une petite liste des personnes qu'elle aimerait revoir. Mais celle-ci est rarement suivie à la lettre. Sur les différentes unités, une rencontre imprévue ou un sourire peuvent modifier le programme. Patricia se laisse guider par ce qui se présente.

Les échanges se déroulent principalement **individuellement**. Il n'y a ni sujet imposé ni conversation préparée à l'avance. Patricia écoute



la personne et laisse le dialogue se construire progressivement. Certains liens demandent d'ailleurs du temps. Elle raconte avoir rencontré le matin même une résidente avec laquelle le contact avait longtemps été difficile. Ce jour-là, la dame lui a tenu la main pendant tout leur échange, avec un grand sourire. Un petit geste qui illustre toute **la confiance qui peut se construire** au fil des rencontres.

La spiritualité au-delà de la religion

L'accompagnement spirituel est-il réservé aux personnes croyantes ? Pour Patricia, la réponse est claire : non. Elle distingue la religion, structurée autour de croyances, de rites et de pratiques, d'une **spiritualité beaucoup plus vaste**. Les discussions peuvent ainsi porter sur la foi, mais également sur la beauté, les relations, les souvenirs, les épreuves traversées, les ressources ou encore ce qui vivifie profondément la personne.

Face aux différentes croyances et convictions, Patricia cherche avant tout **ce qui relie** plutôt que ce qui sépare. Lorsqu'elle rencontre une

personne d'une autre confession, elle l'invite à lui raconter ce qui est important pour elle, sans prétendre tout connaître de sa religion.

Retrouver les petites lumières

À Joli-Bois, certaines conversations touchent à des questions profondes. L'une d'elles revient régulièrement : **"Pourquoi suis-je encore là ?"** À un âge avancé, confrontés à la dépendance, certains résidents peuvent avoir le sentiment de peser sur leur entourage ou ne plus percevoir le sens de leur présence. Face à ces paroles, Patricia ne cherche pas à apporter une réponse toute faite. Elle commence par accueillir ce que vit la personne, puis cherche avec elle ce qu'elle appelle les **"petites lumières"** : une personne que l'on aime encore retrouver, une joie, quelque chose qui continue à donner du sens. Pour Patricia, les réponses se trouvent souvent déjà chez la personne ; son rôle consiste davantage à l'aider à les faire émerger.

Pouvoir aussi parler de la mort

La fin de vie fait naturellement partie de certains échanges. Patricia constate toutefois que la mort n'est pas nécessairement le sujet le plus présent, ni toujours celui qui suscite le plus de peur.

Certains résidents sont même **heureux de pouvoir en parler** avec une personne extérieure, notamment lorsque le sujet est trop difficile à aborder avec leurs proches. Mais les conversations se tournent souvent davantage vers le chemin de vie, les préoccupations du présent, les joies ou parfois les regrets.

Regarder ainsi dans le rétroviseur permet parfois de faire le **bilan de son parcours**. Lorsque celui-ci comporte des blessures profondes, les échanges peuvent aussi toucher au pardon, envers soi-même ou envers les autres.

S'émerveiller des parcours de vie

Si Patricia accompagne les résidents, elle souligne que les échanges vont **dans les deux sens**. Les histoires, les expériences et les personnalités qu'elle découvre nourrissent à leur tour son propre regard sur la vie.

Après six années à Joli-Bois, elle dit continuer à être touchée par ce que les résidents lui confient et par leurs traversées. Leurs expériences, leur relation à Dieu, leurs choix et leurs mémoires sont autant de "perles" qu'elle accueille avec beaucoup d'attention.

« Je suis vraiment émerveillée de leur courage, de la confiance avec laquelle ils me partagent leur parcours, de toute l'expérience de vie qu'ils ont acquise. »

Cette capacité à **s'intéresser sincèrement à l'autre** est d'ailleurs au cœur de sa manière d'accompagner. Pour Patricia, il ne s'agit pas d'arriver avec des réponses, mais d'écouter la personne, de partir de ce qu'elle souhaite partager et de cheminer avec elle, à son rythme.

Chaque échange est différent, guidé par ce que la personne souhaite exprimer, à travers les mots et les gestes.

Écouter et conserver cette capacité à s'émerveiller sont, selon elle, deux qualités essentielles à son métier. Une manière d'entrer en relation avec l'autre et de le rejoindre, qui permet d'accorder une place à une dimension divino-humaine : celle de ce qui donne du **sens à notre existence**.



Une journée sur la route

Des sensations retrouvées, des souvenirs créés

Le temps d'une journée, les bénéficiaires des Centres d'accueil temporaires de la Fondation ont troqué leur quotidien contre une aventure hors du commun. Grâce à l'association Les Motards du Monde, ils ont pris la route à bord de motos et de trikes adaptés, direction la Vallée de Joux, pour une journée placée sous le signe de la liberté, du partage et des rencontres.

Depuis plus de dix ans, l'association suisse **Les Motards du Monde** met la passion de la moto au service des autres. Grâce à son projet Handitrike, elle permet à des personnes à mobilité réduite de vivre des balades sur des trikes spécialement aménagés, offrant ainsi la possibilité de retrouver des sensations parfois oubliées. Pour les bénévoles, il ne s'agit pas simplement d'organiser une sortie, mais de **partager une passion**, de favoriser les rencontres et de permettre à chacun de vivre une expérience hors du commun.



Le vent de la liberté

Dès le départ, l'enthousiasme des bénéficiaires était palpable. Casques ajustés, moteurs en marche et sourires aux lèvres, le convoi s'est élancé en direction de la Vallée de Joux. Au fil des kilomètres, les paysages vaudois ont défilé sous leurs yeux. Le vent, les odeurs de la nature, les virages et les panoramas ont offert une **expérience sensorielle unique**. Pour certains bénéficiaires, c'était une première. Pour d'autres, ces sensations réveillaient de précieux souvenirs.

Un moment de détente au bord du lac

À la Vallée de Joux, une pause conviviale au bord du lac attendait le groupe. Les bénéficiaires ont partagé des grillades, de la pastèque bien fraîche et des glaces, particulièrement appréciées en cette chaude journée d'été.



Profitant de cette parenthèse estivale, certains bénéficiaires ont même retiré leurs chaussures pour aller **tremper les pieds dans l'eau** et se rafraîchir. Entre les éclats de rire, les échanges et les paysages, cette pause a offert à chacun l'occasion de se ressourcer avant de reprendre la route en direction de Renens pour le trajet retour, avec encore de nombreux kilomètres de plaisir à partager.



Des souvenirs plein la tête

Une expérience qui illustre parfaitement la mission des CATs : offrir des moments riches de sens, de plaisir et de partage. Une journée qui restera longtemps **gravée dans les mémoires** des bénéficiaires comme des bénévoles.










Genève
Gimel
Marchairuz
FÊTE NATIONALE



Mile, 30 ans au service de la Fondation
Une carrière marquée par l'humain

2026 est une année particulière pour Mile du service technique : il fête ses 60 ans et ses 30 ans au sein de la Fondation. Trois décennies marquées par la polyvalence, la collaboration avec les différentes équipes et surtout par les liens précieux tissés avec les résidents.

Lorsqu'il arrive en Suisse en 1990, rien ne prédestine vraiment Mile à travailler auprès de personnes âgées. Formé à l'origine au métier de tanneur en Macédoine, il rejoint sa sœur en Suisse et trouve une première place comme aide-cuisinier dans un EMS. Il parle alors encore peu français, mais apprend rapidement et découvre un univers qu'il ne quittera finalement plus.



Un parcours aux multiples facettes

En 1996, il rejoint la Fondation La Primerose. Et avant le service technique, c'est auprès des résidents, dans les soins, que Mile fait ses premiers pas. Il les accompagne dans les gestes du quotidien, les aide à se lever, à s'habiller ou encore à prendre leur petit-déjeuner. Une expérience qu'il évoque aujourd'hui encore avec beaucoup d'affection.

À cette époque, son rôle est déjà **très polyvalent**. En parallèle des soins, il cuisine, bricole, participe aux animations, accompagne les résidents lors de promenades et part même avec eux en vacances. Quelques années plus tard, sa facilité à réparer, entretenir et trouver des solutions l'amène naturellement vers le **service technique**. Il prend ce poste en 1999 et ne le quittera plus.

Aujourd'hui, il intervient à L'EMS/EPSM La Vernie et à L'EMS La Méridienne. Et lorsqu'on lui demande à quoi ressemble une **journée type**, la réponse vient immédiatement : il n'y en a pas ! Une lumière à remplacer, un lit à réparer, un équipement à remettre en état, un problème à résoudre dans l'urgence… Mile passe constamment **d'une mission à une autre**. Pour lui, l'essentiel est de savoir s'adapter et d'être disponible lorsqu'une équipe a besoin de lui.

Le service technique, mais pas seulement

Aujourd'hui encore, la proximité avec les résidents occupe une **place essentielle** dans son quotidien. Dans les couloirs, tout le monde connaît Mile. On l'interpelle, on plaisante avec lui et on vient parfois simplement le voir pour discuter. Certains résidents descendent même jusqu'à son atelier pour passer un moment en sa compagnie.



Avec certains, la relation est devenue si familière que le vouvoiement n'est même plus de mise. Mile raconte en souriant que plusieurs résidents se fâchent lorsqu'il les appelle "Monsieur". Ils préfèrent qu'il les appelle simplement par leur

prénom, comme eux l'appellent Mile. Une petite anecdote qui en dit long sur les liens qui se sont créés au fil du temps.

Derrière ces échanges se cache surtout une **grande capacité d'écoute**. Lorsqu'un résident commence à lui raconter sa vie, Mile prend le temps de s'arrêter et de l'écouter, même lorsque sa journée est chargée.

Des moments qui restent gravés

Lorsqu'il évoque ses plus beaux souvenirs, Mile ne parle pas d'une réparation particulièrement complexe ou d'un projet technique. Il se souvient avant tout des **moments vécus avec les résidents**.

Il raconte les vacances auxquelles il participait autrefois, les promenades, les sorties ou encore les baignades à Lavey-Les-Bains. Un souvenir l'a particulièrement marqué : celui d'une résidente partiellement paralysée qu'il accompagnait dans l'eau. Ce qu'il retient encore aujourd'hui ? Son sourire et le bonheur qu'il pouvait lire sur son visage lorsqu'il l'aidait à flotter dans l'eau.



Pour Mile, ces moments ont une **véritable importance**. Il observe souvent qu'après une sortie ou un simple moment passé à l'extérieur, certains résidents changent complètement : leur humeur s'améliore, ils retrouvent le sourire et semblent repartir avec une nouvelle énergie. C'est cette transformation, parfois visible en quelques heures seulement, qui le touche profondément. Ces moments existent encore aujourd'hui, parfois au détour d'une mission très ordinaire. Une sortie à la déchetterie peut ainsi se prolonger par une petite promenade, une pause pour boire quelque chose ou quelques instants de discussion. Mile aime également permettre aux résidents de retrouver des lieux liés à leur histoire. Il raconte notamment avoir accompagné l'un d'eux dans la région où il avait grandi. Au fil du trajet, les souvenirs sont revenus : la ferme familiale, les pâturages, les chemins empruntés dans sa jeunesse…

Pour Mile, c'est aussi cela, son métier : savoir créer ces petits moments qui font **une grande différence dans le quotidien des résidents**.

30 ans passés en un instant

En trois décennies, Mile a vu la Fondation et les métiers évoluer. Les équipements se sont modernisés, les pratiques ont changé et l'organisation s'est transformée. Pourtant, une chose semble être restée intacte : son **plaisir de venir travailler** et d'être entouré des résidents et de ses collègues.

Lorsqu'on lui demande de résumer ses 30 années à la Fondation, il peine d'ailleurs à réaliser tout le chemin parcouru.

« 30 ans… Je ne les ai pas vus passer. On dirait que c'était hier. »

Une phrase qui résume finalement bien son parcours. Derrière le technicien polyvalent se trouve avant tout un homme au grand coeur, profondément attaché aux personnes qui font vivre les établissements.

Merci Mile ♥



La Terrasse prend le large
Un rendez-vous attendu au fil des étés

Pour la deuxième année consécutive, les résidents et collaborateurs de l'EPSM La Terrasse ont embarqué pour une journée sur le Léman, grâce au Yacht Club Diablerets.

Après le succès de la première édition, l'EPSM La Terrasse a renouvelé cette année sa **journée en voilier**, une sortie particulièrement appréciée des résidents. Pour cette deuxième édition, ils ont une nouvelle fois été nombreux à répondre présents, accompagnés par les collaborateurs de l'établissement.

Le rendez-vous était donné au port du Basset, à Clarens, autour d'un café et de croissants offerts par le Yacht Club Diablerets (YCD). Après la formation des groupes, chacun a rejoint son embarcation avant le grand départ.

Plusieurs voiliers, une même aventure

À 10h30, la petite flottille a quitté le port en direction de Chillon puis du Vieux Rhône. Plusieurs voiliers se sont ainsi **suivis sur le Léman**, permettant à une grande partie des résidents de La Terrasse de prendre part à l'aventure.



Entre navigation, paysages et moments partagés, la journée a également été ponctuée par une pause pique-nique, avant de reprendre la voile pour un retour au port du Basset aux alentours de 16h00.

Le partage au cœur de l'initiative

À travers cette journée, le Yacht Club Diablerets perpétue une **tradition d'invitation et de partage**. Chaque année, le club organise des sorties en voilier destinées notamment à des jeunes ou à des personnes en situation de handicap, leur permettant de découvrir les plaisirs de la navigation dans un cadre convivial.



Pour l'EPSM La Terrasse, cette initiative offre l'occasion de **vivre une expérience différente**, de profiter du grand air et de découvrir le Léman autrement.

Une journée qui fait l'unanimité

Cette deuxième édition confirme l'enthousiasme suscité par cette sortie, qui offre aux résidents et aux collaborateurs une véritable **parenthèse hors du quotidien** et laisse derrière elle de beaux souvenirs.

Un grand merci au **Yacht Club Diablerets** pour sa générosité, son accueil et son engagement, qui qui rendent cette belle aventure sur le Léman possible.








VD 10975





Courir pour une bonne cause
Des collaborateurs qui relèvent le défi

Tout au long de l'année, la Fondation encourage les collaborateurs à participer à des manifestations sportives qui permettent de se dépasser tout en soutenant des actions solidaires.

À la Fondation La Primerose, la pratique sportive est aussi une occasion de renforcer les liens entre collègues et de soutenir des causes qui font écho à nos valeurs. C'est dans cet esprit que la Fondation encourage la participation à différentes courses tout au long de l'année, en prenant en charge les frais d'inscription des collaborateurs.

Qu'il s'agisse de relever un défi personnel, de partager un moment en équipe ou de courir pour une bonne cause, ces rendez-vous sont avant tout des moments de convivialité et de solidarité.

Des défis qui rassemblent

Le 31 mai, plusieurs collaborateurs ont participé au **Xtratrail Lavaux**, organisé en partenariat avec la FEDEPS (Fédération des prestataires de services de soins et d'aide à la personne).



Au programme : un parcours de 13 kilomètres à travers les magnifiques paysages de Lavaux, entre vignobles et rives du Léman. Cette course soutenait une initiative en faveur des aînés, une cause qui résonne naturellement avec la mission de la Fondation.

Quelques mois plus tard, des membres de la Fondation ont participé au **RUNDAY4LIFE**, une course de 5 kilomètres organisée à Aubonne au profit de l'association Zoé4life. Dans une ambiance familiale, ils ont couru pour soutenir les enfants atteints de cancer ainsi que leurs familles.



Ensemble jusqu'à la ligne d'arrivée

Au fil de l'année, ces rendez-vous sportifs ont permis aux collaborateurs de partager des défis, de représenter la Fondation et de soutenir **des initiatives porteuses de sens**. Une belle façon d'allier bien-être, esprit d'équipe et engagement solidaire.



Aux côtés des proches aidants
Des rencontres pour échanger et soutenir

Accompagner un parent, un conjoint ou un proche en perte d'autonomie représente un engagement précieux, mais parfois éprouvant. Consciente des défis que rencontrent les proches aidants, la Fondation La Primerose a organisé plusieurs soirées qui leur étaient spécialement dédiées, pour l'EMS La Vernie, l'EMS La Méridienne, l'EMS Joli-Bois ainsi que les CATs.

L'objectif de ces rencontres ? Reconnaître leur **rôle essentiel**, leur apporter des informations utiles et leur permettre d'échanger autour de leurs expériences et de leurs préoccupations.

Un rôle qui évolue, mais ne s'arrête pas

Dans les EMS, les échanges ont notamment porté sur une réalité parfois méconnue : l'entrée d'un proche en établissement ne marque pas **la fin du rôle d'aidant**. Si les responsabilités quotidiennes changent, l'inquiétude, la culpabilité ou le sentiment de devoir rester constamment présent peuvent persister.

Animées par **Ana Bessa, psychologue à la Fondation**, les présentations ont abordé les différentes étapes du parcours de l'aidance, les émotions qui accompagnent l'entrée en EMS et l'importance de trouver un nouvel équilibre.

Les proches ont également été sensibilisés à la place essentielle qu'ils continuent d'occuper auprès des résidents. Leur connaissance des habitudes, des goûts et de l'histoire de vie de leur proche constitue une **ressource précieuse pour les équipes**. L'enjeu est ainsi de construire un véritable partenariat, tout en permettant aux familles de retrouver leur place de conjoint, d'enfant ou simplement de proche, au-delà des responsabilités liées aux soins.

Reconnaître les difficultés, connaître ses droits

Du côté des CATs, la soirée présentée par Alexandre Groff, responsable des CATs, et Ana Bessa, avec la participation de Sabine Joly de la Fondation PRO-XY, s'est davantage intéressée aux **défis du maintien à domicile**. Charge mentale, fatigue, culpabilité, difficulté à demander de l'aide ou à prendre du temps pour



soi : autant de réalités auxquelles les proches aidants peuvent être confrontés. Les présentations ont également mis en lumière les **aspects positifs de ce rôle**, notamment la satisfaction d'aider un être cher et les liens qui peuvent s'en trouver renforcés.

Une place importante a été accordée **aux droits des proches aidants et aux ressources à leur disposition** : congés spécifiques, aides financières, soutien psychologique ou encore solutions de relève proposées par les CATs et les associations spécialisées.

Des moments pour échanger, se sentir soutenu

Au-delà des informations transmises, ces soirées ont offert de précieux **espaces de dialogue**. Les participants ont pu poser leurs questions, partager leurs préoccupations et exprimer leurs besoins, dans une atmosphère bienveillante.

Ces rencontres ont rappelé un message essentiel: pour continuer à accompagner un proche, il est aussi important de **prendre soin de soi**.

À travers cette démarche, la Fondation souhaite renforcer les liens avec les familles et les proches aidants, reconnaître leur engagement et poursuivre un accompagnement fondé sur **l'écoute, la confiance et la collaboration**.

Quand les animaux s'invitent au CAT
Une soirée champêtre aux airs de campagne

Poules, lapins et ambiance de campagne se sont invités au CAT L'Entracte le temps d'une soirée réunissant les bénéficiaires des différents CATs de la Fondation. Au cœur de cette rencontre : la présence des animaux, propice à une approche différente, basée sur le contact, l'observation et les émotions.

Pour l'occasion, Noémie Fernandes, fondatrice du **Ranch Esperanza** à Cossonay, s'est déplacée avec plusieurs de ses animaux. Formée notamment à la **médiation animale et à la zoothérapie**, elle propose des séances individuelles et collectives et intervient également directement au sein d'institutions.

Le Ranch possède par ailleurs une autre particularité : il est aussi refuge et sanctuaire pour des animaux, dont certains ont été recueillis ou sauvés. Les revenus générés par ses activités sont réinvestis dans leur entretien, leurs soins et leur bien-être.

Une rencontre qui éveille les émotions

Durant la soirée, les bénéficiaires ont pu approcher **deux poules et deux lapins**, les observer et les caresser. Les sourires sur les visages témoignaient de l'émerveillement suscité par cette rencontre. Plus qu'une simple animation, la présence des animaux offre une autre manière d'entrer en relation. Sans avoir besoin de mots, le contact peut susciter de l'intérêt, des réactions spontanées et des émotions, tout en apportant un moment de calme et de douceur.



Cette approche, inspirée de la **médiation animale**, trouve ainsi naturellement sa place auprès des personnes accompagnées par les CATs, en proposant une expérience sensorielle et relationnelle différente des activités habituelles.

La campagne comme fil rouge

L'ambiance champêtre s'est poursuivie autour d'un repas partagé et d'un petit défi : deviner le poids exact d'un panier de pommes. De quoi faire travailler son sens de l'estimation et ajouter une **touche ludique** à la soirée !



Poules et lapins auront finalement été les invités vedettes de cette rencontre à L'Entracte. Une belle occasion de réunir les bénéficiaires des différents CATs et de leur faire retrouver, l'espace de quelques heures, **l'ambiance de la ferme et de la campagne**.








Oser être soi
Un mois dédié à la santé mentale

Du 10 septembre au 10 octobre, la santé mentale était à l'honneur. Pour cette édition 2026 placée sous le thème « Oser être soi : une estime de soi positive, pour une meilleure santé mentale », l'EPSM La Vernie a proposé plusieurs activités pour sensibiliser, échanger et faire évoluer les regards.

Depuis 2022, le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) met **la santé mentale à l'honneur** entre le 10 septembre, Journée mondiale de la prévention du suicide, et le 10 octobre, Journée mondiale de la santé mentale. Organisée par Santépsy avec le soutien du Canton de Vaud, l'édition 2026 invitait à réfléchir à **l'estime de soi** et au regard que l'on porte sur soi-même. Une thématique qui a permis d'ouvrir le dialogue autour de la santé mentale et de contribuer à faire évoluer les représentations.

La Vernie a souhaité s'inscrire pleinement dans cette démarche en proposant **plusieurs activités tout au long du mois**. Défilé de mode, marche, Livre ouvert et café philo ont ainsi permis d'aborder la thématique sous différentes formes, certaines réservées aux résidents, d'autres ouvertes au public et aux autres établissements de la Fondation.

Défiler pour oser être soi

Pour ouvrir ce mois de sensibilisation, résidents et collaborateurs de La Vernie ont été invités à participer à un **défilé de mode** organisé au sein de l'établissement. Tenues choisies, passage devant le public et encouragements ont rythmé ce rendez-vous interne, imaginé dans l'esprit du thème « Oser être soi ». Une manière ludique de se mettre en valeur, affirmer sa personnalité et porter un regard positif sur soi-même.



SCAN ME!

Marcher pour la santé mentale

Vêtus de rouge ou accompagnés d'un accessoire de cette couleur, les participants ont parcouru une boucle dans les rues de Crissier, au départ de La Vernie. Ouverte au public et accessible aux personnes en fauteuil roulant, cette marche avait pour objectif de rendre visible la santé mentale et de sensibiliser au-delà des murs de l'établissement.

Livre ouvert

Lors de cette rencontre, des personnes directement concernées par la maladie psychique ont partagé leur parcours, leurs expériences et les ressources sur lesquelles elles peuvent s'appuyer. Un moment permettant de **donner la parole aux premiers concernés**, de valoriser chaque parcours et de favoriser les échanges avec le public. Une belle manière de mettre des histoires et des visages derrière des réalités encore souvent entourées de préjugés, tout en portant un regard différent sur la santé mentale.

Échanger autour d'un café philo

Pour clôturer cette série de rendez-vous, le restaurant L'Intemporel a accueilli un **café philo animé par Olivier Mottier**, responsable de formation à l'ESSIL. Les participants ont pu échanger autour de l'estime de soi et de l'acceptation de soi, dans un espace laissant à chacun la possibilité d'exprimer son expérience et son point de vue.

Quatre rendez-vous différents, mais un même fil rouge : ouvrir des espaces où chacun peut être soi, prendre la parole et être regardé autrement. À travers ces initiatives, La Vernie souhaitait contribuer à mieux faire connaître les réalités de la santé mentale et à faire évoluer les représentations qui l'entourent.




Osé ÊTre Toi
Fiere de nous Jusqu'au BOUT


"ESTIME DE SOI C'EST LE SAVOIR DE SE VALORISER SOI-MEME"


PROGRAMME


LIVRE



Changer d'air, créer des souvenirs
Les vacances, ça fait du bien !

Comme tout le monde, les résidents et bénéficiaires de la Fondation ont eux aussi besoin de vacances, de changer d'air et de sortir de leur quotidien. Cette fin d'été, plusieurs voyages et excursions leur ont permis de découvrir de nouveaux horizons, de vivre des expériences inédites et de partager de beaux moments loin de leurs habitudes.

Les CATs entre Suisse et Italie

Les bénéficiaires des CATs ont pris la route pour trois jours de découvertes. Première étape : un voyage spectaculaire à bord du **Bernina Express**, reliant Coire à Tirano à travers les paysages alpins. Le séjour s'est poursuivi en Italie, avec une balade dans la charmante ville de Côme et un repas au bord du lac. Enfin, direction Lucerne pour une visite du Musée Suisse des Transports.



Barcelone pour l'EPSM La Terrasse

Deux résidents de l'EPSM La Terrasse se sont envolés pour quelques jours à **Barcelone**, accompagnés de Khadija et Angélique, collaboratrices du secteur socio-éducatif. Au programme : découverte du port et de la plage, visite de la Sagrada Família, de l'aquarium et des marchés colorés de la ville.

Des sorties originales à La Vernie

À l'EMS/EPSM La Vernie, les résidents ont également profité de **plusieurs excursions** hors du commun : Les Marécottes, le Musée de la communication, la Maison Cailler ou encore Barryland à Martigny, où certains ont eu le plaisir de rencontrer, caresser et brosser les célèbres **chiens Saint-Bernard**.

Une escapade à Thoune pour Joli-Bois

Les résidents de l'EMS Joli-Bois ont pris la direction de la **région de Thoune**, profitant dès le trajet des magnifiques paysages entre montagnes et lac. Après un repas au restaurant Panorama, offrant une vue imprenable sur le lac de Thoune et les Alpes, ils ont découvert l'impressionnant pont panoramique de Sigriswil, long de 340 mètres et suspendu jusqu'à 180 mètres au-dessus du canyon.



Un engagement précieux des équipes

Derrière ces voyages se cache un important travail d'**organisation** et d'**accompagnement**. De la préparation des activités à la gestion des déplacements, en passant par l'attention portée aux besoins de chacun, les équipes veillent à ce que tout se déroule **dans les meilleures conditions**. Pour les collaborateurs mobilisés, ces séjours demandent une grande disponibilité, avec des journées bien remplies, peu de moments de repos et une vigilance constante. Un investissement qui va bien au-delà du quotidien professionnel, mais qui prend tout son sens à travers les sourires, les découvertes et le plaisir des participants.













Entre coiffure et confidences
Joëlle, cinq ans aux côtés des résidents

Une coupe, une couleur, un brushing… mais aussi du temps pour discuter, écouter et prendre soin de soi. Depuis cinq ans, Joëlle intervient un jour par semaine à l'EMS/EPSM La Vernie et deux demi-journées par mois à l'EMS La Méridienne. Un métier qu'elle exerce avec une attention particulière pour la relation humaine.

Coiffeuse de formation, Joëlle a débuté son parcours par un apprentissage à Lausanne, avant de travailler plusieurs années dans différents salons. Depuis quinze ans, elle exerce également son métier au sein d'un EMS à Lutry. En 2021, elle rejoint la Fondation La Primerose et intervient depuis à La Vernie et à La Méridienne.

C'est auprès des personnes âgées que Joëlle trouve une manière d'exercer son métier qui lui ressemble. Elle apprécie leur contact et surtout la possibilité de consacrer **davantage de temps à l'échange et à l'écoute**.

« J'aime bien prendre mon temps, discuter et être à l'écoute des gens. »



À La Vernie et à La Méridienne, les prestations restent celles d'un salon traditionnel : coupes, brushings, mises en plis, couleurs ou permanentes. Mais pour Joëlle, prendre soin de ses cheveux contribue aussi **au moral, à l'estime de soi et à la confiance en soi**. Elle en constate régulièrement les effets : certains résidents arrivent avec le moral un peu bas et repartent avec le sourire, heureux de leur coiffure mais aussi du moment passé.



Plus qu'une coiffure, un moment privilégié

Dans le fauteuil de Joëlle, on vient aussi pour discuter, partager et être écouté. Au fil des rendez-vous, **des liens se créent** et certaines relations deviennent particulièrement fortes. Joëlle décrit d'ailleurs ce passage au salon comme une « récréation » pour certains résidents.

Et lorsque la conversation se fait plus rare, la relation passe autrement : un silence, un regard, un geste, un shampooing ou simplement une présence attentive deviennent alors de véritables **moments de détente et de bien-être**.

Apprendre au fil des rencontres

Cette année marque les cinq ans de Joëlle au sein de la Fondation. Cinq années de rencontres qui lui apportent beaucoup. Lorsqu'on lui demande ce que le travail auprès des résidents lui a **appris humainement**, Joëlle répond : « La sagesse, et leurs histoires de vie qui nous enrichissent. »

Après chaque rendez-vous, Joëlle espère une chose : que la personne ait passé un bon moment et reparte avec le sourire. Une satisfaction qui résume ce qu'elle aime dans son métier : prendre le temps, partager et faire du bien.

Découvrir Joli-Bois autrement
Une immersion au cœur de la vie de l'EMS

La Fondation poursuit son développement numérique avec le lancement d'une expérience immersive dédiée à l'EMS Joli-Bois. Accessible directement depuis notre site internet, cette visite virtuelle offre aux futurs résidents, à leurs proches ainsi qu'à toute personne intéressée la possibilité de découvrir l'établissement à distance, de manière intuitive et interactive.

Grâce à une **modélisation 3D réaliste**, il est désormais possible d'explorer les différents espaces de vie, de mieux appréhender l'environnement de l'EMS et de se familiariser avec son atmosphère avant même une première visite.

Un projet mené avec ALPICAPTURE

Pour donner vie à cette innovation, la Fondation s'est associée à **ALPICAPTURE**, une entreprise suisse basée à Vevey, spécialisée dans la création de "jumeaux numériques" immersifs. Son expertise permet de transformer des lieux réels en expériences interactives, accessibles en quelques clics, grâce à des technologies de capture avancées, une modélisation de haute précision et une post-production réalisée en Suisse.



Pendant toute une journée, les équipes d'ALPICAPTURE ont sillonné les différents espaces de l'EMS afin de réaliser des captations au sol et par drone. Le projet ne s'est toutefois pas limité aux bâtiments : plusieurs activités emblématiques de l'établissement ont également été photographiées ou filmées afin de refléter toute la **richesse de la vie quotidienne** des résidents.

Montrer bien plus qu'un bâtiment

Au-delà de la découverte des chambres, de la salle à manger et des espaces de vie, l'expérience propose une **véritable immersion dans l'univers** de l'EMS. Les visiteurs peuvent notamment embarquer virtuellement pour une sortie en bateau sur le Léman, assister au passage du train qui longe l'établissement ou encore interagir avec différents contenus, comme un jukebox installé dans le grand salon.



L'objectif est de permettre aux futurs résidents et à leurs familles de **se projeter** plus facilement, tout en mettant en valeur l'environnement, les prestations et surtout la qualité de vie qui font l'identité de Joli-Bois.

L'innovation au service de l'humain

À travers ce projet, la Fondation confirme sa volonté d'innover tout en restant fidèle à sa mission : accompagner les personnes avec **bienveillance et transparence**. Cette nouvelle expérience immersive offre une manière moderne, intuitive et rassurante de découvrir l'EMS Joli-Bois, tout en mettant en lumière le quotidien de celles et ceux qui y vivent.

Agenda des fêtes de Noël

Les rendez-vous festifs de nos établissements

Les fêtes de Noël approchent, et avec elles de beaux moments de partage, de convivialité et de célébration au sein de nos établissements. Retrouvez ci-dessous l'agenda des festivités à venir, avec les dates et horaires des différents rendez-vous organisés dans nos établissements. Ces informations vous permettront d'ores et déjà de noter les dates dans vos agendas.



CATs
Mardi 8 décembre
14h00 - 17h30

EMS Joli-Bois
Samedi 12 décembre
12h00 - 16h00

EPSM La Terrasse
Dimanche 13 décembre
11h30 - 16h00

OSAD
Lundi 14 décembre
17h30 - 20h00

EMS La Méridienne
Vendredi 18 décembre
15h00 - 17h30

EMS/EPSM La Vernie
Samedi 19 décembre
15h00 - 17h30

Invitations

Les invitations officielles seront envoyées prochainement aux proches et aux personnes concernées.

Nous nous réjouissons déjà de vous retrouver nombreux pour célébrer ensemble ces moments précieux !

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

Suivez la Fondation La Primerose au quotidien

Au fil des publications, les réseaux sociaux de la Fondation racontent la vie de nos établissements. Ils mettent en lumière les équipes, les résidents, les bénéficiaires et les nombreuses initiatives qui font la richesse de notre accompagnement au quotidien.



AIDEZ-NOUS 🧡

à faire rayonner la Fondation !

SUIVEZ, LIKEZ, PARTAGEZ !

@fondationlaprimerose

Abonnez-vous facilement en scannant le QR code de votre ou vos plateformes préférées avec l'appareil photo de votre téléphone.

SCAN ME!

Facebook

Instagram

TikTok

LinkedIn

YouTube

Ensemble, faisons la différence
Vos dons donnent vie à de beaux projets

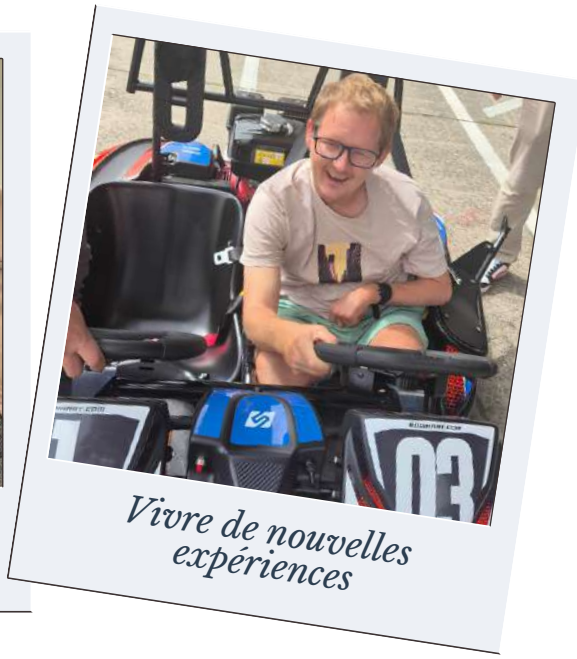
À la Fondation La Primerose, nous avons à cœur d'offrir à chaque résident et bénéficiaire un accompagnement qui va au-delà des soins et des besoins du quotidien.



Découvrir



Partager



Vivre de nouvelles expériences

Une sortie en bateau, un voyage, un atelier artistique, une rencontre ou une activité hors du commun… Ces expériences sont autant d'occasions de découvrir, de s'épanouir, de créer des liens et de vivre de beaux moments.

Grâce à votre soutien, nous pouvons aller encore plus loin.

Vos dons contribuent à la réalisation de projets et d'activités qui enrichissent le quotidien des personnes que nous accompagnons.

Faites partie de leurs belles histoires

Quel que soit son montant, votre don est une contribution précieuse pour continuer à faire vivre ces initiatives.

Chaque geste compte !

Soutenez les projets de la Fondation La Primerose et aidez-nous à créer de nouveaux souvenirs.

FAITES UN DON

Scannez le QR code avec votre application bancaire ou effectuer un versement sur notre compte :

IBAN : CH84 0076 7000 L542 9050 7
Fondation La Primerose
Route de Marcolet 39
1023 Crissier

La Direction remercie chaleureusement tous les collaborateurs, les résidents et les proches qui ont contribué à enrichir le Tribun pour cette **6ème édition**.

Remerciements à tous nos partenaires !

Pour rester informé·e toute l'année des dernières actualités de la Fondation, retrouvez-nous sur les **réseaux sociaux** :

@fondationlaprimerose

et sur le **site internet** de la Fondation :

www.fondationlaprimerose.ch



NOS PARTENAIRES







NOS PARTENAIRES



ROBERT ULDRY
SANITAIRE
CHAUFFAGE
ROBERTULDRY.CH



IMPRESSUM

Éditeur
Fondation La Primerose
Route de Marcolet 39
1023 Crissier

Email
info@fondationlaprimerose.ch

Rédaction, conception et création
Anaïs Awal

Parution
Semestrielle en français

Impression
Cavin-Baudat
Rue de Neuchâtel 37
1422 Grandson
Tirage : 250 exemplaires

imprimé en suisse

FONDATION LA PRIMEROSE