



## Richissime Tribun N°4 !

Quel réel plaisir et fierté de mettre en lumière, au travers du journal de la Fondation, toute la richesse humaine qui se dégage des articles de mes collègues de tous les sites ! Je profite également de souhaiter plein succès à la prochaine Responsable Communication qui prendra le relai et soin du Tribun car l'heure de la retraite a sonné pour moi ! Alors comme disait Coluche :

*“Les portes de l’avenir sont ouvertes  
à ceux qui savent les pousser.”*

Belle continuation à tous et longue Vie au Tribun !

PAR DOMINIQUE MARCLAY  
RESPONSABLE COMMUNICATION DE LA FONDATION

## Au sommaire :

- Interview avec Alain Berclaz
- Accompagner l’humain dans toute sa complexité
- Dénutrition de la personne âgée
- Atelier pochoirs sur mesure pour les aînés
- Projet UAPE “Lecture de contes”
- Santé Mentale & Habitat
- Prévention de la dépression chez la personne âgée
- Fête d’un centenaire
- Projet Equithérapie
- Les rencontres intergénérationnelles
- Les 15 ans de La Vernie
- Vacances à Charmey
- Portrait : Un duo au cœur du soin
- Coupure d’électricité à La Vernie
- Agenda des fêtes de fin d’année



## Éditorial de la Direction

PAR BAPTISTE VINCENT  
DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous sommes heureux de vous présenter cette nouvelle édition de notre journal semestriel, reflet de la vitalité de notre Fondation. Tout au long de l'année, nos équipes proposent aux résidents et bénéficiaires une multitude d'activités enrichissantes, favorisant participation, autonomie et bien-être.

Vous pouvez retrouver l'ensemble de ces moments forts sur nos réseaux sociaux (LinkedIn, Instagram, TikTok, etc.), qui présentent en continu nos projets et initiatives.

Dans la lignée d'autres directions engagées, nous poursuivons une approche moderne, attentive et centrée sur la qualité de l'accompagnement.

Je profite de remercier tous les collaborateurs de la Fondation pour leur engagement quotidien.

Bonne lecture et je vous adresse mes meilleures salutations.

Baptiste Vincent

# Très pour Trait...



## Bienvenue à Alain Berclaz,

*Directeur administratif et financier\* de La Fondation*

*Monsieur Alain Berclaz a rejoint La Fondation La Primerose le 1er novembre 2024. Fidèle à sa discréction, il s'est pourtant dévoilé à travers cet interview sans hésitation. Une belle occasion pour nous tous, de le connaître un peu mieux.*

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Comme souligné en préambule, j'ai pris mes fonctions de **DAF\*** depuis un an déjà ! Je dispose d'une formation complète, consolidée par un Brevet fédéral en comptabilité ainsi qu'un Diplôme fédéral en finance et controlling, qui m'apporte une expertise approfondie en comptabilité, finance et contrôle de gestion. **Curieux de nature, j'ai toujours été attiré par les structures avec du sens, où la finance est au service d'un projet humain.**

**Quel** a été votre parcours avant de rejoindre la Fondation ?

Avant de rejoindre la Fondation, j'ai évolué dans différents types de structures, principalement dans le secteur privé, notamment dans les domaines bancaire et fiduciaire où j'ai pu développer une solide expertise dans des environnements fortement réglementés.

Cette expérience m'a permis d'acquérir une rigueur et une méthodologie que j'ai pu mettre à profit par la suite.

**Qu'est-ce qui vous a motivé à nous rejoindre en novembre 2024 ?**

Ce qui m'a séduit, c'est à la fois la mission de la Fondation et l'ambition portée par les équipes. J'étais en recherche de sens, d'un cadre où mon rôle de financier ne soit pas uniquement centré sur les chiffres, mais intégré à une dynamique plus large, plus humaine.

En quoi consiste votre rôle de DAF ici, au quotidien ?

Piloter les fonctions administratives et financières de la fondation dans son ensemble, ce qui inclut bien sûr la gestion budgétaire, le suivi des comptes, les reportings, mais également une gestion des ressources allouées, en adéquation avec les moyens octroyés par l'État, afin de garantir la pérennité de nos actions sur le long terme et de maximiser les moyens mis à disposition des équipes engagées auprès de nos bénéficiaires et résidents.

**J'essaie de faire en sorte que la fonction finance soit perçue comme un partenaire stratégique, pas comme un simple contrôle de gestion.**



## Très pour Trait avec Alain Berclaz

Quelle est votre vision de la fonction financière dans une organisation à but non lucratif ?

Dans une organisation à but non lucratif, la fonction financière ne vise pas à maximiser le profit, mais à maximiser l'impact en assurant une bonne allocation des ressources. Elle doit permettre à la mission de se déployer dans la durée, avec responsabilité et transparence. La rigueur budgétaire est indispensable, mais elle doit s'accompagner d'agilité et de pédagogie, car les interlocuteurs ne sont pas issus du monde financier.

*“Pour moi, la finance dans ce contexte est un levier au service du sens, pas une fin en soi.”*

Qu'est-ce qui distingue, selon vous, un DAF dans une fondation, d'un DAF dans une entreprise classique ?

La principale différence réside dans la finalité. Dans une entreprise classique, on travaille avec des indicateurs centrés sur la performance économique, les résultats financiers, les retours sur investissement. Dans une fondation, la performance est plus complexe à mesurer, car elle est principalement sociale. Cela demande de revisiter les outils, les réflexes, parfois même le langage utilisé. Il y a aussi une dimension de responsabilité collective et de transparence vis-à-vis des parties prenantes qui est plus marquée.

*“Nous travaillons pour une cause, pas pour des actionnaires, et ça change profondément la posture.”*

### LES PREMIERS MOIS DANS LA FONDATION

Quelles ont été vos premières impressions en arrivant ?

Ce qui m'a marqué dès les premiers jours, c'est l'engagement sincère des équipes et la clarté de la mission. Il y a une réelle volonté d'agir au bénéfice des résidents, de faire évoluer les pratiques, portée par une forte culture de l'entraide et du soutien mutuel. J'ai été surpris par la diversité de nos missions (au sein de nos EMS, EPSM, CAT et OSAD pour en citer quelques-unes) qui nécessitent une grande agilité face aux complexités et aux défis propres à chacune d'elles.

*“J'ai aussi été agréablement surpris par l'accueil chaleureux que j'ai reçu, et par la diversité des profils qui composent la Fondation, cela crée une belle richesse collective.”*



# Très pour Trait avec Alain Berclaz

## Derrière les chiffres, une vision :

### LES PREMIERS MOIS DANS LA FONDATION

Quelles ont été vos priorités pendant ces premiers mois ?

Ma priorité a été de comprendre l'organisation dans sa globalité, au-delà des chiffres. J'ai passé du temps à écouter, à rencontrer les équipes des différents sites, à comprendre le terrain, les contraintes et les attentes.

En parallèle, j'ai travaillé à garantir l'existant : fiabilisation des données financières, mise à jour des outils de pilotage, et premières réflexions sur la stratégie budgétaire à moyen terme. L'enjeu était d'installer une dynamique à la fois structurée et constructive.

### VISION, PROJETS ET AMBITIONS

Comment voyez-vous la fonction financière évoluer dans la Fondation à moyen terme ?

À moyen terme, j'envisage la fonction financière comme un rôle davantage intégré et proactif, travaillant en étroite collaboration avec l'ensemble des services de nos établissements : soins, socio-éducatif, technique, intendance, cuisine, RH, administration, etc. dans une dynamique véritablement interdisciplinaire:

*“L'idée est de devenir un véritable moteur d'innovation et de performance sociale.”*

Si vous deviez résumer votre contribution idéale en une phrase, ce serait quoi ?

Ma contribution idéale serait d'être un facilitateur de la mission, en garantissant que chaque franc dépensé crée de la valeur sociale durable, tout en insufflant rigueur, transparence et confiance à tous les niveaux de la fondation.

### L'HUMAIN DERRIÈRE LE POSTE

Qu'est-ce qui vous passionne en dehors du travail ?

En dehors de mon activité professionnelle, je pratique la course à pied, ce qui me permet de me ressourcer et de maintenir un bon équilibre personnel. J'apprécie également m'impliquer dans des actions associatives dès que l'occasion se présente.

### UN MOT OU UNE VALEUR QUI VOUS GUIDE AU QUOTIDIEN ?

*“Le mot qui me guide au quotidien, c'est “intégrité”. Dans mon métier, comme dans la vie, je crois qu'être transparent, honnête et cohérent est fondamental. Cela crée la confiance nécessaire pour avancer ensemble, et pour relever les défis, même complexes.”*

“ACCOMPAGNER L’HUMAIN DANS TOUTE SA COMPLEXITÉ”



## Marie-Anne Brisard

*Directrice des Soins & Accompagnement de La Fondation*

*Un jour, une histoire, Madame Marie-Anne Brisard, au Fil du temps... Aujourd’hui Lordgrace, résidente de La Terrasse et Angélique (ASE) ont le plaisir d’interviewer Madame Brisard qui se prête volontiers à cet échange autour de la thématique de la santé mentale.*

Directrice des soins et de l’accompagnement à la Fondation depuis 2023, Marie-Anne Brisard nous accueille avec un sourire chaleureux et une conviction profonde : “*Avant tout, je suis une humaniste. J’aime l’être humain, dans ses forces comme dans ses fragilités.*”

### UN PARCOURS GUIDÉ PAR LE SENS

Avec plus de 20 ans d’expérience dans le domaine de la santé et de l’accompagnement, Marie-Anne Brisard a évolué dans différents environnements cliniques et institutionnels, en se spécialisant dans les situations complexes et la gestion des crises.

“*Ce qui m’a toujours motivée, c’est la volonté de comprendre les liens entre les individus.*”

Pour elle, chaque parcours de soin doit être pensé comme une rencontre : celle d’une personne avec une équipe prête à l’accompagner avec respect, structure et ouverture.

### PHILOSOPHIE TOURNÉE VERS L’ESPOIR

Ce qui frappe chez Marie-Anne Brisard, c’est sa capacité à voir la lumière dans les situations les

plus difficiles. “*Même quand tout semble sombre, il y a toujours un élément positif à trouver, une étincelle sur laquelle s’appuyer pour avancer. Notre rôle, en tant que soignants, est d'aider à faire émerger cette étincelle.*”

Elle croit en la puissance du collectif et en la force du cadre thérapeutique pour accompagner les personnes à retrouver un équilibre. “*Un cadre clair et sécurisant n'est pas une barrière. Au contraire, c'est ce qui rend possible une véritable relation de confiance.*”

### UNE VISION HUMANISTE DU SOIN ET DU MANAGEMENT

En tant que Directrice des soins et de l’accompagnement, Marie-Anne Brisard œuvre au quotidien pour que la Fondation La Primerose reste un lieu où qualité des soins, respect et innovation vont de pair. Elle insiste sur

# INTERVIEW

## “ACCOMPAGNER L’HUMAIN DANS TOUTE SA COMPLEXITÉ”

l’importance de donner du sens à chaque action, que ce soit auprès des résidents, des familles ou des équipes. “*Diriger, ce n’est pas seulement organiser, c’est avant tout fédérer autour de valeurs communes et faire en sorte que chacun se sente acteur de ce qui se construit.*”

### UN REGARD OUVERT SUR LA SOCIÉTÉ

Au-delà de son rôle, elle défend une vision plus large : “*J’aime l’idée que chaque personne, quelle que soit sa situation, peut contribuer à la société. La bienveillance et l’écoute sont des leviers puissants pour transformer nos relations.*”

Son approche se veut à la fois pragmatique et profondément humaine : accompagner avec exigence, mais aussi avec le cœur.

“*Œuvrer pour l’autre, c’est poser sa pierre à l’édifice, en sachant qu’on ne la construit jamais seul.*”

### UN ENGAGEMENT AU SERVICE DU COLLECTIF

À la tête de la direction des soins et de l’accompagnement de la Fondation La Primerose, Marie-Anne Brisard parle de son rôle avec conviction : assurer la qualité des soins, soutenir les équipes dans leur mission, et veiller à ce que chaque personne accueillie puisse avancer vers un mieux-être. Pour elle, le travail dans le secteur médico-social n’est pas qu’une organisation logistique, mais une dynamique humaine et éthique, au service de la dignité de chacun.

### DONNER DU SENS À L’ACTION QUOTIDIENNE

Marie-Anne Brisard croit en la force du collectif, en la transmission des savoirs et dans la capacité des équipes à faire la différence, chaque jour. “*Œuvrer avec l’autre, c’est travailler avec rigueur et cœur, pour créer un cadre de soins qui protège, soutient et fait grandir.*”

### AGIR AVEC SENS, DANS UN MONDE EN MUTATION

Dans un contexte où les problématiques de santé mentale sont de plus en plus visibles, elle souligne l’importance d’une réflexion collective sur nos systèmes de soins :

“*Les structures actuelles ne sont pas toujours suffisantes pour répondre à la demande croissante. Il faut repenser nos dispositifs en profondeur, en tenant compte des besoins psychiques autant que physiques.*”

Elle insiste sur le fait que l’évolution du regard sur la santé mentale est déjà en marche, mais qu’elle nécessite encore un engagement sociétal fort. Informer, sensibiliser, accueillir sans stigmatiser : autant de leviers pour construire une société plus inclusive.

Elle porte une vision du soin qui allie compétence et humanité, avec la volonté de donner à chacun, résident, collaborateur, proche, une place reconnue et valorisée.

## L'ART, UNE PASSERELLE VERS LE LIEN

Pour Marie-Anne Brisard, l'art joue un rôle fondamental dans le lien social : Elle défend l'intégration de projets créatifs dans les institutions, comme leviers d'expression, de valorisation, et de citoyenneté.

*“L'art, sous toutes ses formes, est un langage universel.*

*Il nous relie aux autres, il nous rend visibles.*

*Il permet de redonner une voix à ceux qu'on n'écoute pas toujours.”*

### À L'EPSM LA TERRASSE

### VERNISSAGE “L'ARBRE MAGIQUE”

OEUVRE COLLECTIVE RÉALISÉE PAR LES ARTISTES DE  
L'EPSM LA TERRASSE & DE L'OSAD.



COMMENCÉ À LA FIN DE L'ANNÉE 2023, À L'INITIATIVE DE LA DIRECTION DE LA FONDATION, CE PROJET A RÉUNI LES PARTICIPANTES ET LES PARTICIPANTS AU SEIN D'ATELIERS D'ART-THÉRAPIE HEBDOMADAIRES.

L'ARBRE, CHOISI EN GROUPE COMME SYMBOLE CENTRAL, A SERVI DE FIL CONDUCTEUR. CE THÈME A MOTIVÉ CHAQUE ARTISTE À S'IMPLIQUER, EN APPORTANT SA PROPRE SENSIBILITÉ, TOUT EN S'INSCRIVANT DANS UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE. CERTAINS ET CERTAINES ARTISTES ONT DIRECTEMENT CONTRIBUÉ PAR LA PEINTURE, D'AUTRES ONT PROPOSÉ DES IDÉES, DES MOTS OU ENCORE DES IMAGES COLLÉES.

CETTE ŒUVRE MULTIFORME RACONTE PEUT-ÊTRE LA DIVERSITÉ ET LES CONTRASTES DE LA VIE, NOURRISSANT L'ŒUVRE DE VISIONS MULTIPLES.

GOUACHE, PEINTURE ACRYLIQUE, FUSAIN, COLLAGES, PASTEL SEC SUR TOILE DE LIN BRUTE. QUATRE PANNEAUX DE 160 CM x 160 CM, INSTALLÉE DANS LA CAGE D'ESCALIER DU 1ER AU 4ÈME ÉTAGE, À L'EPSM DE LA TERRASSE.

Un message pour l'avenir:

En guise de conclusion, elle partage une phrase qu'elle affectionne, et qui résume sa vision à la fois lucide et optimiste du soin et de la vie :

*« Il faut assumer  
l'aventure de la vie. »  
(Edgar Morin)*

C'est ce regard, mêlant exigence, humilité et engagement, qu'elle met au service de la Fondation La Primerose et de ceux qui la composent.

Merci à Madame Brisard d'avoir pris le temps de répondre à mes questions et de nous partager un peu de son univers, avec nous les lecteurs de cette 4ème édition du Tribun.

-Par Lordgrace, résidente de l'EPSM La Terrasse-



News RH FONDATION

FONDATION  
LA PRIMEROSE

*Les Certifiées et Diplômés  
“Promotion 2025”  
de tous les sites de la Fondation*



*“Félicitations à toutes celles et ceux qui terminent leur parcours de formation !  
Un grand bravo pour votre engagement, votre persévérance et le chemin parcouru.  
Ce cap franchi marque le début de nouvelles opportunités.  
Et un immense merci à toutes les personnes formatrices qui ont accompagné  
ces parcours avec passion et bienveillance. Votre rôle est essentiel.  
À tous les certifiés et diplômés : Bravo !  
À tous les formateurs : Merci !”*

*- Baptiste Vincent*

# Dénutrition de la personne âgée

Par Katy Da Silva , Responsable Soins  
& Zdenko Jovanovic, Responsable Cuisine

En Suisse, la dénutrition ou sous-alimentation chez la personne âgée est un problème de santé majeur, mais quelques fois sous-estimé par la société. Sa prévalence atteint 80% des personnes de plus de 65 ans en milieu hospitalier, 65% en Établissement Médico-Social (EMS) et 35% en communauté.

*La dénutrition se définit par un déséquilibre nutritionnel représenté par un bilan énergétique et/ou protéique négatif, pouvant avoir deux origines à effet entraînant réciproque.*

L'origine endogène, avec des besoins énergétiques augmentés, par exemple : lors de maladies aigues ou chroniques, plaies, tumeurs, fièvre... Et/ou exogène, avec des apports alimentaires insuffisants, induits par une sensation de faim et soif diminuée, une digestion plus lente qui donne une impression prolongée de satiété, le goût et l'odorat diminué, ou même, des problèmes de déglutition, de mastication, et bucco-dentaires.

La dénutrition ou sous-alimentation conduit à une cascade d'effets délétères chez la personne âgée. Il en résulte un état d'amaigrissement et de fragilité, se traduisant à leur tour par des épisodes pathologiques de plus en plus longs et fréquents, une augmentation du risque de dépendance et une diminution de la qualité de vie.

L'un des axes essentiels de cette démarche fût le travail réalisé sur la variété et l'enrichissement des plats proposés au quotidien. Par l'ajout ciblé d'ingrédients riches en calories et en protéines, les plats conservent leur aspect traditionnel tout en répondant aux besoins nutritionnels des résidents.

Ceci concerne tout particulièrement l'intégration de compléments nutritionnels oraux, sous forme de boissons, crèmes ou poudres. Une mise en valeur des plats à texture modifiée a également été effectuée, avec beaucoup de créativité, pour les rendre visuellement et gustativement plus attractifs.



*Face à cette réalité, nous nous sommes engagés sur la mise en place d'une stratégie globale et coordonnée, reposant sur une collaboration interprofessionnelle et une offre de prestations nutritionnelles au sein de notre EMS.*

# Dénutrition de la personne âgée

Par Katy Da Silva , Responsable Soins  
& Zdenko Jovanovic, Responsable Cuisine

Parallèlement, un effort particulier a été porté sur la sensibilisation des collaborateurs à cette problématique. L'équipe infirmière, forte de son expertise, a pour mission d'identifier et lister les personnes à risque de dénutrition. Le dépistage et diagnostic est réalisé par biais d'un bilan nutritionnel trimestriel, pour lequel l'indice de masse corporelle (IMC) et le Mini Nutritional Assessment (MNA) est calculé. Un suivi pondéral mensuel est effectué afin de relever les variations de poids chez les personnes à risque.

*Une fois cette démarche effectuée, les informations issues sont non seulement transmises à l'équipe cuisine, mais également à l'équipe soignante et l'équipe hôtelière, qui par leur sens d'observation méticuleux, lors du service de table, relèvera et transmettra à son tour les variations des apports alimentaires réels au quotidien.*

Dans le cadre de notre approche globale, non seulement notre démarche repose sur un travail interdisciplinaire entre les différents membres des équipes, mais elle inclut également une collaboration étroite avec un dentiste et une diététicienne. Cette coordination permet d'assurer un suivi plus complet des bénéficiaires et d'optimiser la qualité des interventions proposées.

*Conscients que la problématique de la dénutrition ne sera pas complètement résolue, nous cherchons par cette synergie interdisciplinaire à améliorer non seulement l'état nutritionnel des résidents, mais également leur qualité de vie au quotidien.*



# Partenariat



*“La Fondation Anouk, fondée en 2008, réalise chaque année des projets de fresques artistiques et thérapeutiques pour les EMS en Suisse. Notre méthode de fresques permet de créer un environnement harmonieux et adapté aux résidents atteints de troubles cognitifs, favorisant ainsi leur bien-être.*

*Une fois le projet réalisé, des ateliers pochoirs animés par les artistes viennent prolonger notre démarche participative et inclusive. Nos kits de pochoirs sont inspirés à partir de détails des scènes peintes dans l'établissement.*

*Ces ateliers favorisent la création de liens entre résidents, stimulent la créativité et permettent une participation active au projet.*

*Grâce au généreux soutien de la Fondation Pierre Mercier, l'EMS La Vernie a offert à ses résidents avec ces ateliers pochoirs, une expérience créative, sensorielle, favorisant le bien-être. Ils expriment leur créativité de manière accessible et valorisante, sans nécessiter de compétences artistiques particulières. Ils participent activement à une activité adaptée et stimulante. Ils partagent des moments conviviaux avec les artistes et le collaborateur encadrant, renforçant ainsi le lien social et le sentiment d'appartenance.*

*Enfin, ils bénéficient d'un temps de détente propice à la réduction du stress et à l'éveil de souvenirs positifs.”*

## Atelier pochoirs sur mesure pour les ainés

ATELIER  
POCHOIRS

La Vernie  
ETABLISSEMENT  
PSYCHO-SOCIAL  
MEDICALISE

anoukfoundation  
ensoleiller les vies

FONDATION  
LA PRIMEROSE

“ Suite à la réalisation d'un projet par les artistes de la Fondation Anouk dans deux espaces de l'EMS/EPMS La Vernie, à Crissier (VD), l'unité Emeraude a accueilli à nouveau deux artistes à l'occasion d'ateliers pochoirs ”

## Retour sur la rencontre entre résidents et artistes

Par Milena Maric Jan, Responsable SOED FLP

En échangeant avec mes collègues, il en est ressorti que la rencontre entre les résidents et les artistes a été très appréciée et s'est déroulée dans une atmosphère chargée d'émotion. Une résidente a partagé son envie de colorier un lapin en bleu, une idée qu'elle n'aurait jamais osé exprimer auparavant. Ce moment a libéré la parole et permis à chacun de se remémorer les dessins réalisés avec les enfants pour la fresque dans l'unité. Une belle continuité s'est ainsi créée entre les différentes actions menées. Une autre dame, ayant des troubles de la vue, a exprimé avec beaucoup de joie qu'elle voyait bien en coloriant son tigre, ce qui lui a procuré un véritable moment de bonheur.

Les pochoirs réalisés par les résidents ont trouvé leur place dans l'unité, laissant leurs empreintes sur les vitres. Les animaux ainsi dessinés semblent veiller sur les lieux, créant une présence rassurante et poétique.

Nos chaleureux remerciements pour la générosité de La Fondation Pierre Mercier et de La Fondation Anouk !

## *Projet intergénérationnel “Lecture de contes”*

Par Tatiana Jan, ASE La Vernie & Nadine Chauffoureaux, Educatrice ES

### **QUAND LES PETITS DE L'UAPE DE MARCOLET RENCONTRENT LES GRANDS : UN PROJET INTERGÉRATIONNEL PLEIN DE VIE !**

Depuis plusieurs mois, les résidents de La Vernie partagent de précieux moments avec **les enfants de la garderie « Les P'tits Mômes »**. En effet, un petit groupe d'enfants âgés d'environ un an et demi à deux ans et demi (le groupe des "Trotteurs") vient régulièrement rendre visite aux résidents de notre établissement. Et parfois, ce sont nos résidents qui se rendent à la garderie, toujours avec le même plaisir !

Ces rencontres, organisées 3 à 4 fois depuis le début de l'année 2025, ont permis aux résidents de reconnaître les enfants, de créer des repères et de tisser des liens chaleureux.

*C'est une belle manière de rapprocher deux générations très différentes, dans un esprit de tendresse, de découverte et de bienveillance.*

Au programme : chansons, comptines, lectures d'histoires, pâte à modeler... Les activités sont simples, adaptées aux tout-petits, mais elles procurent autant de joie aux enfants qu'aux résidents.

Les enfants apportent leur spontanéité, leur énergie et leurs rires. Les résidents, quant à eux,

partagent leur patience, leur douceur... et parfois quelques souvenirs de leur propre enfance ou de leur vie "d'avant".

**Ce projet se distingue par sa continuité.** Grâce à la régularité des visites, les enfants comme les résidents ont eu le temps de s'apprivoiser, de s'attacher et de développer une véritable complicité.

Face au succès de cette belle initiative, les rencontres se poursuivront l'an prochain. Ce sera aussi l'occasion d'accueillir de nouveaux enfants, dû au changement d'année scolaire.



PHOTO INTERNET

*Un grand merci aux enfants, aux résidents, et à toutes les équipes mobilisées pour faire de ces instants de partage une réussite !*



# Santé Mentale & Habitat

Par Remi Marteau, Responsable site & Khadija Lahraj, Responsable SOED

Dès les années 50, il apparaît que l'accès aux soins passe par l'accès au logement. D'ailleurs, en 1958, L'article "25.1" de la Déclaration universelle des droits de l'homme stipule que : "Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé et son bien-être ainsi que ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement, les soins médicaux et les services sociaux nécessaires."



*Le logement, le « chez-soi », revêt une importance capitale pour chacun.*

*Il constitue le point d'ancre de l'individu dans la société et l'un des facteurs les plus importants de l'intégration sociale. C'est le lieu de protection physique, psychologique et aussi de la construction du port d'attache identitaire.*



L'appartement autonome représente pour la plupart un idéal d'habitation, idéal souvent associé avec la stabilité et la santé mentale. L'accès à cet idéal renforce pour les personnes leur image d'elle-même. Les bénéficiaires vivant en logement conçoivent celui-ci comme « leur » espace où ils peuvent développer leur individualité. À l'opposé de l'hébergement où le bénéficiaire trouve une sécurité dans la conformité dans son logement, les personnes usagères sont appelées à faire elles-mêmes leur choix, à prendre elles-mêmes les décisions dans leur quotidien.

Avec l'accès à l'appartement protégé, il s'agit de permettre un « transfert » de réseau : alors qu'en hébergement, il est facile d'interpeller les soignants ou les autres résidents, il est plus rare de frapper à la porte de son voisin dans un appartement indépendant.

Ce que l'on demandait auparavant aux intervenants et aux résidents, on le demande maintenant à un réseau de proximité choisi et à soi-même.



# Santé Mentale & Habitat

Par Remi Marteau, Responsable site & Khadija Lahraj, Responsable SOED

*C'est avec cet objectif que l'équipe de l'OSAD de la Terrasse développe ses soins à partir du logement. Il ne s'agit pas seulement de traiter une maladie psychique mais de participer à l'amélioration de la santé mentale de chacun des bénéficiaires. Ce sont des milieux où l'on peut développer son potentiel tout en ayant un filet de sécurité en présence d'autrui.*

Ces appartements sont des logements indépendants adaptés pour les personnes ayant différentes souffrances mentales. Il s'agit d'un lieu où l'on peut développer son potentiel tout en ayant un filet de sécurité en présence d'autrui.

Un environnement rassurant pour les aider à gérer leur condition sociale et améliorer leur qualité de vie en fonction de leurs besoins spécifiques. Ce type de logement est formellement reconnu par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS). Ils permettent de vivre de manière autonome tout en ayant accès à des services adaptés et personnalisés.

L'OSAD dispose d'un espace commun pour la socialisation à travers des activités qui favorisent la réalisation de soi, par exemple : art thérapie, le développement ou maintien des acquis, mobiliser ses ressources au travers d'ateliers divers, la réduction de sentiment de solitude et d'isolement également.

- *Ateliers créatifs*
- *Art-Thérapie*
- *Pétanque*
- *Ateliers cuisine et pâtisserie*
- *Café social*
- *Ateliers sport et marche*
- *Chant*
- *Sorties diverses à l'extérieur*
- *Activités de réhabilitation (gestion de la vie quotidienne, stimulation pour les repas, courses et entretien du logement, soutien dans la gestion du budget, etc.)*
- *Aide à l'organisation du temps libre*
- *Maintien des relations sociales*

# Souvenirs des activités aux CATs

MOULIN ROUGE



CUEILLETTE D'AIL DES OURS



HALLOWEEN



# *Souvenirs Flash... Vacances des CATs en Corse !*



*L'Isula di bellezza,  
Isula di l'amore*

*La Corse, une couronne de joyaux,  
révélant au firmament son incroyable  
diversité. Du Cap Corse à Bonifacio,  
nos yeux s'émerveillent à chaque  
contour de nos pérégrinations.*

*Le désert des Agriates, les îles  
Sanguinaires, Bastia, Ajaccio, les  
Calanches di Piana, Corte, l'ancienne  
capitale, blottie au centre de l'île, la  
plage de Santa-Giulia, Bonifacio,  
citadelle face à la mer.*

*La Corse,  
son toit : le Monte Cinto,  
culminant à 2706 mètres.  
Ses grands hommes : Pasquale Paoli,  
premier dirigeant de l'île, Napoléon  
Bonaparte, bien sûr et... Tino Rossi, I  
Muvrini.*

*Le livre d'or se referme,  
le rêve éveillé s'achève.*



Centre d'accueil temporaire  
**Kanumera**

Centre d'accueil temporaire  
**Passiflore**

Centre d'accueil temporaire  
**L'entracte**

Centre d'accueil temporaire  
**la meridienne**

# Prévenir l'état dépressif chez la personne âgée : Un engagement quotidien dans les CATs

Par Ana Bessa, Psychologue CATs & EMS de la Fondation

La vieillesse est une étape de vie qui implique de nombreuses transitions : retraite, perte d'autonomie, isolement social, deuils successifs, ou encore diminution des capacités physiques et cognitives. Autant de bouleversements susceptibles de fragiliser l'équilibre psychologique des personnes âgées. Dans les CATs de la Fondation, un accompagnement psychologique spécifique est mis en place pour prévenir l'apparition ou l'aggravation d'un état dépressif, et soutenir le bien-être des bénéficiaires.

## COMPRENDRE LA DÉPRESSION CHEZ LES ÂINÉS

Selon le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-5), la dépression est caractérisée par une tristesse persistante et/ou une perte d'intérêt pour les activités quotidiennes, au point de perturber le fonctionnement habituel. Chez les personnes âgées, la dépression peut être difficile à détecter.



PHOTO INTERNET

Souvent, les bénéficiaires apparaissent souriants, sociables et engagés dans les activités du CAT. Pourtant, dans un cadre confidentiel et sécurisant, certains expriment un profond sentiment de solitude, de vide intérieur, ou encore l'absence de sens à leur vie. Ces signes, bien que subtils, révèlent parfois un état dépressif sous-jacent, non identifié.

La littérature montre que l'entrée en Institution, un faible soutien social et des problèmes de santé chroniques sont des facteurs de risques majeurs de dépression chez les aînés (Palazzolo et al., 2016).

Les symptômes peuvent se manifester sur plusieurs plans :

- Physique : fatigue, ralentissement moteur, douleurs somatiques, troubles du sommeil.
- Cognitif : troubles de la mémoire, baisse de l'attention, pensées négatives persistantes.
- Psychique : repli sur soi, perte de motivation, faible estime de soi.

*Ces manifestations, souvent banalisées ou attribuées à l'âge, peuvent en réalité être les premiers signes d'une souffrance psychique réelle, nécessitant une prise en charge adaptée.*



Centre d'accueil temporaire  
**Kanumera**

Centre d'accueil temporaire  
**Passiflore**

Centre d'accueil temporaire  
**l'entracte**

Centre d'accueil temporaire  
**la mérienne**

# *Prévenir l'état dépressif chez la personne âgée : Un engagement quotidien dans les CATs*

Par Ana Bessa, Psychologue CATs & EMS de la Fondation

## *L'importance du bien-être psychologique*

Le travail de prévention mené dans les CATs repose sur une approche centrée sur le renforcement du bien-être global de la personne. Plus ce bien-être est soutenu, plus les risques de glissement vers un trouble dépressif sévère diminuent. En effet, la représentation de soi et l'estime de soi, mises à mal par les changements liés à la vieillesse, jouent un rôle central dans le maintien de l'équilibre psychique (Moliner et al., 2008). Lorsque ces dimensions sont déstabilisées, la personne peut ressentir un profond mal-être, un sentiment d'inutilité, et un décalage entre ce qu'elle était et ce qu'elle est devenue.

Ainsi, dans les CATs, il est possible de mieux cerner les besoins psychologiques des bénéficiaires et d'adapter l'accompagnement grâce aux entretiens cliniques et à des outils de mesures tels que le GDS-15 (échelle de dépression gériatrique) et le WEMWBS (échelle de bien-être mental de Warwick-Édimbourg). Les séances individuelles de psychoéducation permettent d'aider les personnes âgées à comprendre ce qu'elles traversent, à mieux gérer leurs émotions et à retrouver un équilibre. Dans certains cas, un suivi psychiatrique avec mise en place d'une psychothérapie ou d'un traitement médicamenteux peut s'avérer nécessaire, notamment en présence d'un épisode dépressif majeur.

## **UN ESPACE DE PAROLE POUR PRÉVENIR ET VALORISER**

L'accompagnement psychologique proposé chaque semaine dans les CATs permet non seulement de prévenir les troubles dépressifs, mais aussi de valoriser la parole des personnes âgées, de leur offrir un lieu d'écoute et de respect, et de renforcer leur sentiment d'utilité et de reconnaissance.

*En plaçant la santé mentale au cœur de sa mission, la Fondation La Primerose affirme sa volonté de considérer chaque bénéficiaire dans sa globalité, avec ses ressources, ses fragilités, ses récits de vie, et ses aspirations.*

*Car vieillir en bonne santé, c'est aussi vieillir en étant bien dans sa tête.*



# Fête d'un centenaire ! Les jubilés de Monsieur Fesselet

Par Rémi Tobler, ASE EMS Joli-Bois

Tout commence par un début d'après-midi. C'est un 26 février 2025 et les préparatifs d'une jolie table sont en train de se faire à l'occasion d'un siècle de vie de Monsieur Fesselet. Les représentants communaux ainsi que son fils et sa belle-fille étaient présents pour accueillir Monsieur et le fêter.



*Monsieur Fesselet est ému par les attentions reçues et remercie chacun.*

Monsieur Fesselet est arrivé une première fois en avance. Je l'accueille et je lui montre la table. Il est ravi et me parle d'un souvenir qui lui revient. Par contre, *il n'en revient toujours pas de son âge. Il n'aurait jamais pensé l'atteindre.* Les proches, les autorités communales et Monsieur K. un autre résident et ami de Monsieur arrivent. Les festivités peuvent commencer avec un discours de la commune qu'il écoute attentivement. Monsieur est honoré par ce discours.

Il partage aussi une ou deux anecdotes notamment sur la découverte du téléphone. Il raconte : *“On nous a présenté cette invention à l'école pour familiariser les enfants à cet outil, le téléphone. Chacun des élèves avaient la possibilité de parler dans le combiné”*. Quand son tour fut venu, il parla avec son père qui se trouvait à l'autre bout du village à son travail. Il poursuit : *“Ça faisait le bruit d'une petite cloche, l'institutrice m'a dit de répondre”*. Alors que son père s'annonce, il n'en croyait pas ses oreilles : *“C'est moi Francis, dis quelque chose !”, “À ce moment-là, aucun son n'a pu sortir de ma bouche. Me dire que de pouvoir parler dans un morceau de bois relié à un fil, c'était impensable. Je n'ai pas pu lui répondre. Je n'ai rien pu lui dire. Je n'arrivais pas à croire que la voix qui sortait de cet appareil était bien celle de mon père. Je me suis dit que ça doit être un canular jusqu'à ce que mon père me le confirme de vive voix à la maison.”*

L'après-midi suit son cours et Monsieur déguste le gâteau qui a été offert par la commune pour l'occasion, tout en discutant avec ses convives.



# Fête d'un centenaire ! Les jubilés de Monsieur Fesselet

Par Rémi Tobler, ASE EMS Joli-Bois



Le lendemain, je suis retourné voir Monsieur Fesselet. Il était encore sous l'émotion de l'après-midi d'hier. Il me dit que c'était formidable et d'autres anecdotes de sa vie lui viennent à la mémoire. Monsieur raconte :

*“Cela me vient lorsque je sors sur mon balcon et que je promène mon regard sur la vue que j'ai depuis l'EMS. Voir la région que je connais bien me fait resurgir un souvenir après l'autre”.*

Il poursuit : *“J'ai vraiment une mémoire extraordinaire. Je me souviens quand j'ai dû apprendre des poésies à l'école et que je devais en retenir non pas une, mais plusieurs.”*

Puis les souvenirs s'enchaînent les uns après les autres, tel un livre ouvert qui raconte une histoire, Son Histoire. Je l'écoute en train de me raconter la fois où il déménageait ou quand il allait chercher les briques de lait chez le laitier ou encore du clan soudé qu'il formait avec ses frères et des aventures vécues ensemble. Au fur et à mesure que Monsieur raconte, les émotions se mêlent aux paroles et ses yeux se mettent à briller.

*Un grand merci à Monsieur Fesselet d'avoir accepté de se confier et permis la rédaction de cet article.*



## Projet Equithérapie

Par Tatiana Jan, ASE EMS La Vernie & Boronika Araya, ASE EMS La Méridienne

*Boronika et Tatiana ont débuté un nouveau projet intitulé « Approche du cheval ». Cette activité se déroule à la ferme de Cery, dans un cadre propice à la rencontre avec les chevaux. Lors de nos visites, nous avons le plaisir d'être accompagnée par Christine, qui partage son expérience et sa bienveillance.*

*La Méridienne et La Vernie unissent leurs forces pour faire vivre ce projet commun, dans un esprit de collaboration et de partage autour du lien entre l'homme et le cheval.*

### *Équithérapie : Bienfaits Psychologiques et Cognitifs pour les Seniors*

Les bienfaits de l'équithérapie sont aussi, et surtout, d'ordre psychologique et émotionnel. Le cheval agit comme un miroir des émotions, permettant de les exprimer et de mieux les gérer. Animal doux et apaisant, il offre une présence rassurante et un contact affectueux, diminuant stress et anxiété. L'équithérapie valorise les seniors en leur confiant un rôle actif de "soignant". Retrouver ce sentiment d'utilité renforce l'estime et la confiance en soi.

Les séances encouragent aussi l'interaction sociale et la communication.

Le contact avec le cheval stimule les sens et ravive certains souvenirs, exerçant un effet positif sur les capacités cognitives et mnésiques.



Source : Internet

## Projet Equithérapie

Par Tatiana Jan, ASE EMS La Vernie & Boronika Araya, ASE EMS La Méridienne



### UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE ET DE CONNEXION À LA FERME DE CERY



U  
Equithérapie  
à la ferme de Cery



# *Les rencontres intergénérationnelles*

Par Natalia Chiarentin, ASE & Responsable SOED

Le 6 décembre dernier, notre établissement a eu le plaisir d'accueillir les enfants de la petite école de Brent pour célébrer la Saint-Nicolas dans une ambiance chaleureuse et festive. Ce fut un moment d'émotion et de partage avec des chants et des poèmes, qui a illuminé la journée de nos résidents.

Les voix cristallines des enfants, empreintes de douceur et de joie, ont résonné dans l'EMS, apportant avec elles une vague de souvenirs et de bonheur. À travers des chants traditionnels et festifs, ils ont su captiver leur public, éveillant des sourires et parfois même quelques larmes d'émotion. Ce bel échange intergénérationnel a créé une atmosphère pleine de tendresse et de complicité.

Après leur prestation, un moment de rencontre a permis aux résidents d'échanger avec les enfants, de partager des petites discussions et des rires, renforçant encore davantage ce lien précieux entre les générations et de recevoir des magnifiques dessins faits part les enfants.

Ce fut un instant suspendu, où la magie de la Saint-Nicolas a opéré pleinement, apportant réconfort et convivialité à tous.

Un grand merci à notre équipe qui a contribué à la réussite de cet événement.

Vivement l'année prochaine pour revivre ensemble ces instants de bonheur partagé !



PHOTO INTERNET

*Nous remercions chaleureusement la petite école de Brent et ses jeunes chanteurs  
pour leur présence et leur générosité.*

# Les rencontres intergénérationnelles

Par Natalia Chiarentin, ASE & Responsable SOED

L'intergénérationnel est bien plus qu'un simple échange entre jeunes et aînés. Il s'agit d'un véritable pont entre les générations, un lien porteur de valeurs humaines essentielles telles que la solidarité, l'écoute, le respect et la transmission.

Ces rencontres permettent aux enfants de découvrir la richesse de l'expérience de vie de leurs aînés, tandis que les résidents retrouvent, à travers ces moments, une vitalité, une reconnaissance et une ouverture sur le monde d'aujourd'hui.

*En créant ces espaces de rencontre, nous tissons des relations sincères, fondées sur l'émotion et le partage, ce qui favorise la cohésion sociale et combat l'isolement.*

Conscients de l'importance de ces échanges, nous nous efforçons, au sein de notre établissement, de multiplier les occasions de rencontres intergénérationnelles. Au fil du temps, nous avons eu le bonheur de vivre plusieurs moments riches de sens : la visite des filles du Châtelard, venues partager des jeux tels que le loto, des jeux de cartes ou simplement des instants individuels de discussions avec nos résidents, a été particulièrement appréciée. De même, la journée JOM (Journée Oser Tous les Métiers) a permis à plusieurs jeunes de s'immerger dans notre quotidien, le temps d'une journée, découvrant ainsi la réalité du travail en EMS et les liens humains qui s'y tissent. Ces instants de rencontre et de partage apportent beaucoup à chacun, et nous avons à cœur de continuer à favoriser ce type d'initiatives, qui fait du bien à tous.



# *Les 15 ans de La Vernie !*

Par Milica Besinic & Sasa Maric, ASE de La Vernie



**LE SAMEDI 21 JUIN 2025, L'EMS/EPSM LA VERNIE A SOUFFLÉ SA 15ÈME BOUGIE !**



L'institution, qui a ouvert ses portes en août 2010, a réuni résidents, proches et collaborateurs le temps d'une soirée festive sous le thème des tropiques ! Tous et toutes ont été conviés au 1er étage de La Vernie pour célébrer cet anniversaire comme il se doit. Les invités ont été accueillis par les collaborateurs de l'intendance, des soins et du socio-éducatif. Un cocktail "*Virgin Mojito*" a été servi en guise de bienvenue pour s'immerger dans le thème festif.

Les résidents ainsi que leurs proches ont eu l'immense plaisir d'assister à un spectacle de danse organisé par un groupe de danseuses et percussionnistes brésiliens. Tous et toutes ont été émerveillés devant les costumes hauts en couleurs de toute la troupe et ont pu profiter d'un moment convivial en se joignant à la danse et en profitant d'écouter la musique typique brésilienne.

Les convives ont pu savourer les spécialités préparées par l'équipe du restaurant L'Intemporel. Au menu : grillades, salades diverses et surtout... un magnifique gâteau au goût tropical ! De plus, la logistique liée à l'organisation de cette soirée a été prise en charge par l'équipe du technique. Enfin, les membres de la Direction ainsi que les responsables de secteurs ont joué un rôle crucial dans le bon déroulement de cette célébration !

Pour conclure cette soirée magique, chacun a été invité sur la terrasse de l'institution pour un merveilleux lâcher de ballons collectif, qui a illuminé le ciel le temps d'un instant et mis des étoiles dans les yeux de toutes les personnes présentes ce soir-là. Et maintenant, place à l'image et aux souvenirs !

*Nous remercions sincèrement tous les résidents, leurs proches ainsi que tous les collaborateurs de La Vernie qui ont été acteurs dans la réalisation de cette soirée inoubliable... Merci à vous !*

# Les 15 ans de La Vernie !

Par Milica Besinic & Sasa Maric, ASE de La Vernie



## Vacances à Charmey

Par Natalia Chiarentin, Responsable SOED Joli-Bois, et Milena Maric Jan, Responsable SOED des EMS et EPSM et Praticienne Formatrice

*Pour la première fois, les résidents des trois EMS de la Fondation La Primerose (Joli-Bois, La Vernie et La Méridienne) ont eu l'opportunité de vivre un séjour commun, unissant les trois maisons pour quatre jours de détente et de découvertes à Charmey.*

Dès notre arrivée, L'hôtel Cailler a su offrir un accueil exceptionnel. Son équipe bienveillante et ses installations modernes ont permis à nos résidents de se sentir immédiatement à l'aise et chez eux. Les chambres spacieuses et confortables ont créé un cadre idéal pour se détendre après des journées bien remplies. Chaque matin, tout le monde se retrouvait autour d'un petit-déjeuner convivial, un moment idéal pour échanger et démarrer la journée ensemble. Le soir, les résidents se retrouvaient à nouveau pour partager leurs impressions de la journée, créant une véritable ambiance de famille.

Le séjour a été marqué par une belle variété d'activités, permettant à chacun de profiter de son séjour à son rythme. Certains résidents ont particulièrement apprécié la détente dans les bains thermaux de Charmey, un moment de relaxation et de bien-être total. Pour d'autres, la montée au sommet du Moléson a été un des moments forts de l'aventure, offrant un panorama spectaculaire et un grand bol d'air pur. La visite de la chocolaterie Cailler, avec la découverte des secrets de fabrication du chocolat et des dégustations gourmandes, a également été une expérience mémorable. Les repas, servis

dans des restaurants locaux, ont offert une immersion dans la gastronomie régionale, avec des plats savoureux et conviviaux, renforçant encore l'esprit d'unité et de partage qui régnait tout au long du séjour. Les discussions animées autour des tables ont permis à chacun de créer des liens solides et d'échanger des anecdotes dans une ambiance chaleureuse. C'est ainsi que nous avons appris qu'un de nos résidents était surnommé "Cailler" à l'école, car il était connu pour manger pleins de chocolats !

Ce séjour à Charmey restera un moment inoubliable pour tous les participants. Il a permis non seulement de découvrir de nouveaux horizons, mais aussi de renforcer les liens entre les résidents des différents établissements, dans un cadre à la fois apaisant et stimulant. L'hôtel Cailler a permis à chacun de se détendre loin du quotidien, offrant à nos résidents une véritable parenthèse de bien-être. Nous remercions chaleureusement l'équipe de l'Hôtel Cailler et tous les partenaires locaux pour leur accueil et leur bienveillance. Ce séjour est une belle réussite, et nous sommes impatients de renouveler cette expérience pour offrir à nos résidents de nouveaux moments précieux à partager ensemble !

## Vacances à Charmey

Par Natalia Chiarentin, Responsable SOED Joli-Bois, et Milena Maric Jan, Responsable SOED des EMS et EPSM et Praticienne Formatrice





## Un duo de choc au cœur du soin

Par Anaïs Awal, Chargée de communication  
et Salma Boillat, Responsable Soins OL

*Au sein de l'EMS de la Méridienne, la qualité des soins repose sur des équipes engagées et parfaitement coordonnées.*

*Parmi elles, Suzana Velkowa, ASSC, et Monika Borloz (alias Monique), infirmière assistante, se distinguent par leur complémentarité et leur vision commune du soin personnalisé. Ensemble, elles incarnent une approche rigoureuse, attentive et profondément humaine auprès des résidents.*

*Rencontre avec un duo professionnel qui fait la différence.*

### DEUX PARCOURS, UNE MÊME VOCATION

Monique, infirmière assistante de formation, a débuté sa carrière dans les années 80 à l'hôpital de l'Île à Berne. Après avoir fait une pause pour élever ses enfants, elle reprend en 1996 à l'EMS L'Escale, où elle travaille de nuit pendant quinze ans. Lorsque la Fondation La Primerose reprend l'établissement et déménage à Crissier, elle rejoint l'équipe de jour. Il y a deux ans, elle intègre La Méridienne, où elle occupe aujourd'hui un rôle clé dans les soins et la coordination.

Suzana, originaire de Macédoine, arrive en Suisse en 2011. Diplômée infirmière dans son pays, elle suit les démarches nécessaires pour faire reconnaître son diplôme ici. Elle commence à La Méridienne en 2012 comme aide-infirmière, tout en apprenant le français et en passant les validations requises. Elle obtient sa reconnaissance en tant qu'ASSC et n'a depuis jamais quitté l'établissement, où elle a construit tout son parcours professionnel. Elle dit simplement : "Je suis fière d'être arrivée jusqu'ici".

### LEUR RÔLE À LA MÉRIDIENNE

Elles jouent toutes deux un rôle clé dans l'organisation des soins et la sécurité des résidents. Elles veillent au suivi administratif et médical, coordonnent l'équipe (auxiliaires, remplaçants, étudiants) et assurent le lien quotidien avec les familles et les partenaires du réseau médical.

*"Notre priorité reste toujours la même : le confort, la sécurité et le bien-être des résidents — avant tout le reste."*

### UNE COMPLICITÉ PROFESSIONNELLE

Au quotidien, leur collaboration est fluide, basée sur une confiance réciproque et une communication constante. "On ne se voit pas toujours, mais on s'écrit, on s'appelle, on se transmet tout" expliquent-elles. Pour elles, il est essentiel de parler d'une seule voix auprès de l'équipe et des familles. Monique décrit Suzana comme quelqu'un de calme, posé, organisé, qui réfléchit avant de parler. Suzana, de son côté, admire

l'expérience de Monique, sa fiabilité et sa capacité à toujours trouver une solution. Leur force ? Un profond respect mutuel, aucune rivalité, simplement le même objectif commun : garantir, ensemble, la qualité de vie et le bien-être des résidents. Et, cerise sur le gâteau, elles sont toutes deux devenues grands-mamans presque en même temps, ce qui a renforcé encore leur complicité, avec une touche de tendresse et de bienveillance supplémentaire.



## L'ART DE L'ÉCOUTE ET DE L'ADAPTATION

L'une des clés de leur travail est la capacité à s'adapter à chaque résident, à chaque moment. Elles savent que chaque jour est différent, et que ce qui fonctionne un jour peut ne pas être le cas le lendemain. Monique souligne l'importance de comprendre que les résidents, souvent confrontés à des maladies dégénératives, peuvent avoir des réactions imprévisibles. *"Il faut savoir rester calme, écouter, comprendre, et ne jamais prendre les choses personnellement"*, explique-t-elle. Pour Suzana, cette approche est cruciale : *"Il faut savoir gérer les émotions et comprendre que ce n'est pas contre nous. Il faut savoir garder cette distance émotionnelle pour continuer à être bienveillant et professionnel dans chaque situation."*

Ce qui les touche profondément, ce sont les moments où elles parviennent à comprendre les besoins des résidents, même sans mots. Et lorsque, en retour, un geste, un regard, ou un sourire du résident leur fait comprendre qu'elles ont bien pris soin de lui. Ces petites victoires quotidiennes leur rappellent la beauté de leur métier et l'importance de chaque geste, même discret.

## L'ESPRIT FAMILIAL DE LA MÉRIDIENNE

La Méridienne se distingue par son ambiance chaleureuse et familiale, dans une bâtie qui accueille seulement 14 résidents. Monique et Suzana soulignent que dans cet environnement, les familles sont véritablement intégrées à la vie de la maison, ce qui permet d'entretenir des échanges réguliers et sincères. Cette dimension humaine et proche des familles, dans un cadre à taille humaine, fait de La Méridienne un lieu vraiment unique.

*"Notre métier est enrichissant, il y a toujours quelque chose à apprendre, c'est tous les jours différents. On ne s'ennuie pas !"*

## LA TRANSMISSION DU SAVOIR

Monique et Suzana prennent à cœur de guider les stagiaires et apprentis tout au long de leur parcours, en partageant leurs compétences et leurs expériences. Leurs réussites sont pour elles l'occasion de mesurer l'impact de leur rôle de mentor, et elles sont particulièrement fiers de pouvoir contribuer à la formation des générations futures des professionnels de la santé.

# Quand la lumière s'éteint, l'esprit d'équipe s'allume

Par Anaïs Awal, Chargée de communication, avec la collaboration du Service Technique

*Le jeudi 23 octobre, La Vernie s'est plongée dans le noir — volontairement. Dans le cadre du plan de prévention mis en place par le Canton de Vaud face à une éventuelle pénurie d'électricité, nos équipes ont coupé l'électricité durant quatre heures pour tester notre plan de continuité d'activité. Une expérience grandeur nature, riche d'enseignements !*

## UNE PRÉPARATION MINUTIEUSE

L'équipe technique, menée par Philippe Freymond et José Almeida, a travaillé plusieurs mois à la préparation de l'exercice. Le défi était de taille : il fallait tester le bâtiment tout en évitant d'impacter les autres occupants du site. "On ne pouvait pas juste tout couper", précise José Almeida. "Le bâtiment est complexe, il fallait coordonner chaque étape."



Chaque détail a été anticipé : la communication entre les unités via les talkies-walkies, les lampes frontales et lampes d'appoint, la sécurité des portes via le système Smart Liberty ou encore la mise en place de batteries portatives pour que les matelas anti-escarres continuent de fonctionner. Avant l'exercice, un briefing collectif a réuni l'ensemble du personnel. Ce moment de mobilisation a illustré à quel point le travail d'équipe est essentiel : soins, socio-éducatif,

logistique, intendance, qualité, cuisine et service technique ont agi main dans la main, avec sérieux et bonne humeur. Chacun connaissait son rôle et a su collaborer avec les autres dans un bel esprit de cohésion et de soutien mutuel.



## DES RÉSIDENTS CALMES ET MÊME CONQUIS

Si certains craignaient une soirée compliquée sans ascenseurs, télévision ni lumière, les résidents ont au contraire accueilli l'exercice avec sérénité, et même avec enthousiasme. L'ambiance tamisée grâce aux lampes d'appoint a créé une atmosphère douce et un climat paisible dans les unités : peu d'agitation, des échanges chaleureux, quelques fumeurs accompagnés dehors, et même quelques rires autour des activités improvisées. Comme l'a relevé Philippe Freymond, "L'exercice s'est encore mieux passé qu'on ne l'espérait". Certains résidents sont même allés jusqu'à plaisanter en proposant de "refaire ça une fois par mois" tant l'ambiance était agréable.

# Quand la lumière s'éteint, l'esprit d'équipe s'allume

Par Anaïs Awal, Chargée de communication, avec la collaboration du Service Technique



## DES ENSEIGNEMENTS PRÉCIEUX

L'exercice a permis de repérer quelques failles mineures, mais surtout de confirmer la bonne préparation de l'établissement. *"On a découvert certaines particularités du bâtiment qu'on ne soupçonnait pas"*, explique José Almeida. *"Et maintenant, on sait exactement ce qu'il faut ajuster pour que tout soit encore plus fluide."*

L'équipe poursuit donc son travail sur des axes d'amélioration, s'appuyant sur les enseignements précieux tirés de l'exercice, comme le système de réglage de certains rideaux qui n'a pas fonctionné.

Pour Philippe Freymond, le bilan est clair : *"Si une vraie coupure devait arriver demain, on ne sera pas surpris et on sera prêts. Cet exercice nous a vraiment permis de tester notre réactivité et notre matériel dans des conditions réelles."*



## PROCHAIN RENDEZ-VOUS

Fort de ce succès, l'équipe technique prévoit déjà le prochain exercice pour l'année prochaine, cette fois à l'EMS La Méridienne. Chaque bâtiment ayant ses particularités, de nouveaux défis attendent les équipes. *"On digère encore celui-ci, mais on se projette déjà dans le suivant"*, conclut Philippe Freymond. *"L'important, c'est d'être prêt, sereinement et efficacement."*

## ÊTRE PRÊT, MÊME CHEZ SOI

Cette réflexion sur la préparation et la gestion des risques peut également prendre une dimension plus personnelle. Alors que les équipes se préparent à de nouveaux défis pour l'EMS La Méridienne, on peut se demander si, en tant qu'individus, nous sommes prêts chez nous à faire face à une coupure de courant prolongée ? Une situation comme celle-ci nous invite à réfléchir à l'importance de l'autonomie et de la préparation, non seulement à l'échelle institutionnelle, mais aussi dans notre vie quotidienne.



# Agenda des fêtes de Noël 2025



## FÊTES DE NOËL SUR LES SITES

### EMS & EPSM LA VERNIE

Repas de Noël avec les proches (unité par unité)  
Du 8 au 12 décembre dès 18h30 au restaurant  
L'Intemporel.

- Unité Émeraude : 8 décembre
- Unité Cornaline : 9 décembre
- Unité Rubis : 10 décembre
- Unité Citrine : 11 décembre
- Unité Aventurine : 12 décembre

### EMS JOLI-BOIS

Samedi 13 décembre de 12h à 15h à Joli-Bois

### EPSM LA TERRASSE

Dimanche 14 décembre de 11h30 à 16h à la Terrasse

### CATs

Mercredi 17 décembre de 13h30 à 17h30 à la salle de spectacles de Renens

### EMS LA MÉRIDIENNE

Goûter de Noël  
Vendredi 19 décembre de 14h à 16h à La Méridienne

PHOTOS INTERNET

LA DIRECTION REMERCIE CHALEUREUSEMENT TOUS LES COLLABORATEURS, LES RÉSIDENTS ET LES PROCHES QUI ONT CONTRIBUÉ À ENRICHIR LE TRIBUN POUR CETTE 4ÈME ÉDITION.



*Remerciements à tous nos partenaires !*



CONCEPTION ET RÉALISATION : FONDATION LA PRIMEROSE

PHOTOGRAPHIES : SITES ET CATs DE LA FONDATION

ARTICLES: COLLABORATEURS DES SITES

IMPRESSION : FONDATION LA PRIMEROSE

CONDITIONNEMENT ET ENVOI : FONDATION LA PRIMEROSE

DATE DE PUBLICATION : NOVEMBRE 2025

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

@fondationlaprimerose



ET SUR LE SITE DE LA FONDATION :

[www.fondationlaprimerose.ch](http://www.fondationlaprimerose.ch)