












## SEMAINE DU 29 Mai au 2 juin 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<p>De 10h05 à 11h45</p> <p><b>Ferié</b></p> 	<p>De 10h05 à 11h45</p> <p>Atelier cuisine</p> <p>Topkan</p> <p>Fitness</p> <p>Gym douce</p> 	<p>De 10h05 à 11h45</p> <p>Atelier cuisine</p> <p>Top Kan</p> <p>Bien-être</p> <p>Sortie restaurant asiatique</p>  	<p>De 10h05 à 11h45</p> <p>Atelier cuisine</p> <p>Course Migros</p> <p>Fitness</p> <p>Bien-être</p> 	<p>De 10h05 à 11h45</p> <p>Atelier cuisine</p> <p>Top kan</p> <p>Tricots</p> <p>Jeux divers</p> <p>Discussion et partage</p> 
APRÈS-MIDI	<p><b>Fermé</b></p> 	<p>De 13h15 à 13h45</p> <p>Bougeons-nous</p> <p>De 14h00 à 15h30</p> <p>Documentaire Echappées Belles « Naples gourmande »</p> 	<p>De 13h15 à 13h45</p> <p>Bougeons-nous</p> <p>De 14h00 à 15h30</p> <p>Fitness</p> <p>Apéro en musique</p> 	<p>De 13h15 à 13h45</p> <p>Bougeons-nous</p> <p>De 14h00 à 15h30</p> <p>Danse Assise</p> <p><b>DE 17H00 à 00H00</b></p> <p>Soirée disco « NO Name » à Lausanne</p>	<p>De 13h15 à 13h45</p> <p>Bougeons-nous</p> <p>De 14h00 à 15h30</p> <p>Fitness</p> <p>Sortie glace au bord du lac</p> 