




Programme du 30 septembre au 6 octobre de l'EPSM La Vernie – Citrine et Cornaline

<p>Lundi 30 septembre</p>	<p><i>Inscrivez-vous sur les feuilles d'inscriptions affichées dans votre unité, afin de participer aux activités proposées</i></p>	<p><u>14h30-16h30</u> Décorations saisonnières et création de pancartes pour la journée de la santé mentale à Citrine avec Milica et Sacha</p>	<p><i>Profitez d'une promenade sur la terrasse au 1^{er} étage si la météo le permet</i></p>
<p>Mardi 1^{er} octobre</p>	<p><i>Journée internationale des Personnes Âgées</i></p>	<p><u>14h00-16h00</u> Sortie achats avec Sacha et Maria (sur inscriptions)</p>	<p><u>15h30-16h30</u> Écoute musicale à Citrine avec Milica</p>
<p>Mercredi 2 octobre</p>	<p><i>Avez-vous un vêtement troué qui a besoin d'être raccommodé ? Mettez-le dans la boîte à Citrine prévue pour l'atelier couture</i></p>	<p><u>15h00-16h00</u> Entretien relationnel à Citrine avec Sacha</p>	<p><u>19h00-21h00</u> Discothèque à l'Intemporel avec Anne-Claude</p>
<p>Jeudi 3 octobre</p>		<p><u>14h00-16h00</u> Groupe de parole à l'art-thérapie avec Julie et Vincent</p>	<p><u>15h30-16h30</u> Gym douce assise à Citrine avec Milica</p>
<p>Vendredi 4 octobre</p>	<p><i>10 services rendus pour la communauté de la Vernie égal à CHF 10.- pour vous</i></p>	<p><u>16h30-17h30</u> Relaxation immersive et sensorielle au 2^{ème} étage avec Julie</p>	<p><i>Fitness ouvert au 4^{ème} étage dans la salle de podologie, toute la journée</i></p>
<p>Samedi 5 octobre</p>	<p><u>10h00-11h00</u> Vide-dressing au 4^{ème} étage avec Soraia et Milica</p>	<p><u>15h00-16h30</u> Jeux de société à Citrine avec Milica</p>	
<p>Dimanche 6 octobre</p>	<p><i>Le restaurant l'Intemporel est ouvert tous les jours, de 09h00 à 17h00</i></p>		<p><i>Rendez-vous au 4^{ème} étage (salle Oasis) et profitez de la bibliothèque, du baby-foot ou encore du billard</i></p>