

## Programme du 7 octobre au 13 octobre de l'EPSM La Vernie – Citrine et Cornaline

<p><b>Lundi 7 octobre</b></p>	<p><b><u>10h30-11h30</u></b> Distribution des programmes socio-éducatifs dans les unités</p>		<p><b><u>12h30-17h00</u></b> Sortie karting à Payerne avec Sacha, Milica et Tatiana (sur inscription)</p>
<p><b>Mardi 8 octobre</b></p>		<p><b><u>14h30-16h30</u></b> Création de pancartes pour la journée de la Santé Mentale à Citrine avec Milica</p>	<p><i>Rendez-vous au 4<sup>ème</sup> étage (salle Oasis) et profitez de la bibliothèque, du baby-foot ou encore du billard</i></p>
<p><b>Mercredi 9 octobre</b></p>	<p><b><u>14h30-16h30</u></b> Création de pancartes pour la journée de la Santé Mentale à Aventurine avec Sacha</p>	<p><b><u>15h00-16h00</u></b> Atelier gestion des émotions à la salle de conférences au 2<sup>ème</sup> étage avec Nadine</p>	
<p><b>Jeudi 10 octobre</b></p>	<p><b><u>10h30-11h30</u></b> Marche pour la Santé Mentale dans la ville de Crissier avec l'équipe interdisciplinaire</p>	<p><b><i>Journée Mondiale de la Santé Mentale !</i></b></p>	<p><b><u>14h00-16h30</u></b> Ateliers sur la Santé Mentale au 4<sup>ème</sup> étage avec Nadine, Soraia et Kévin</p>
<p><b>Vendredi 11 octobre</b></p>	<p><b><u>10h30-11h00</u></b> Entretien relationnel à l'Intemporel avec Nadine</p>		<p><b><u>16h30-17h30</u></b> Relaxation immersive et sensorielle en groupe au 2<sup>ème</sup> étage avec Nadine</p>
<p><b>Samedi 12 octobre</b></p>		<p><b><u>10h00-11h00</u></b> Vide-dressing au 4<sup>ème</sup> étage avec Nadine et Violeta</p>	<p><b><u>14h30-16h30</u></b> Voyage touristique et sensoriel à Citrine avec Nadine et Violeta</p>
<p><b>Dimanche 13 octobre</b></p>			<p><b><i>Bon dimanche !</i></b></p>