





## Programme du 6 janvier au 12 janvier de l'EPSM La Vernie – Aventurine

<p><b>Lundi 6 janvier</b></p>	<p><b>10h30-11h30</b> <b>Distribution des programmes</b> socio- éducatifs dans les unités</p>	<p><i><b>Bonne dégustation de la galette des rois</b></i></p>	
<p><b>Mardi 7 janvier</b></p>		<p><b>15h00-16h00</b> <b>Atelier gestion des émotions</b> à l'atelier d'art-thérapie au 2ème étage avec Nadine</p>	<p><b>15h00-16h00</b> <b>Célébration catholique</b> à la salle Oasis avec Jérôme</p>
<p><b>Mercredi 8 janvier</b></p>	<p><b>10h30-11h00</b> <b>Accompagnement individuel, entretien relationnel</b> avec Soraia</p>	<p><b>14h30-15h30</b> <b>Atelier rétablissement</b> à la salle de conférence d'Aventurine avec Soraia</p>	
<p><b>Jeudi 9 janvier</b></p>	<p><b>14h00-16h00</b> <b>Atelier bois</b> à la salle d'art thérapie avec Hasan</p>	<p><b>16h45-17h30</b> <b>Relaxation immersive et sensorielle</b> à la salle de repos au 2ème étage avec Milica</p>	<p><i>N'hésitez pas à vous rendre au 4ème étage dans la salle Oasis pour profiter de la bibliothèque, du baby-foot et de tout ce que la salle Oasis a à vous offrir</i></p>
<p><b>Vendredi 10 janvier</b></p>	<p><b>10h00-11h00</b> <b>Fitness</b> au 4ème étage avec Soraia</p>		<p><b>15h00-16h30</b> <b>Atelier smoothies</b> à Citrine avec Nadine et Milica</p>
<p><b>Samedi 11 janvier</b></p>	<p><b>10h00-11h00</b> <b>Vide-dressing</b> au 4ème étage avec Sacha et Soraia</p>	<p><b>14h00-15h30</b> <b>Accompagnement individuel</b> bain thérapeutique au 3ème avec Valentina</p>	<p><b>14h30-16h00</b> <b>Home cinéma</b> à l'Oasis avec Sacha et Soraia</p>
<p><b>Dimanche 12 janvier</b></p>	<p><b>14h00-15h30</b> <b>Atelier pâtisserie</b> à la salle à manger d'Aventurine avec Valentina</p>	<p><i>Le restaurant l'Intemporel est ouvert tous les jours, de 09h00 à 17h00</i></p>	

*Les horaires des activités proposées sont en harmonie avec le rythme de vie des résidents*