

Programme de la semaine pour l'unité **Citrine** du 27 mars au 2 avril 2023

<b>Lundi 27 mars</b>	<b>Bonne journée et bonne semaine ☺</b>	<b>10h30-11h30</b> Distribution des programmes socio- éducatifs dans les unités	<b>15h15-16h15</b> Magasin aux trouvailles au 3 <sup>ème</sup> étage	<b>16h30-17h30</b> Ouverture de la bibliothèque Moret à l'Oasis au 4 <sup>ème</sup> étage		
<b>Mardi 28 mars</b>	<b>Avez-vous besoin d'achats ? Inscrivez-vous sur la feuille d'inscriptions du tableau d'affichage</b>	<b>15h45-16h45</b> Chasse aux œufs dans toutes les unités avec les enfants de l'APEMS		<b>Souhaitez-vous faire un soin de beauté ? Inscrivez-vous sur la feuille d'inscription</b>		
<b>Mercredi 29 mars</b>	<b>Avez-vous une idée de sortie culturelle ? Adressez-vous à Sacha afin de l'organiser ensemble</b>	<b>10h30-11h45</b> Salon de beauté à Citrine avec Sacha	<b>14h30-16h00</b> Atelier mandalas à l'Intemporel avec Anne-Claude et Paola	<b>Pensez à vous hydrater en buvant de l'eau</b>		du lundi au vendredi
<b>Jeudi 30 mars</b>	<b>Fitness au 4<sup>ème</sup> étage dans la salle de podologie, toute la journée</b>		<b>09h30-13h00</b> Art culinaire « Raclette » à Citrine avec Sacha	<b>14h30-16h00</b> Atelier tricot à l'Intemporel avec Anne-Claude		<b>17h30-18h50</b> Accompagnement au repas du soir avec l'équipe socio-éducative
<b>Vendredi 31 mars</b>	<b>Rappel : éteignez les lumières des locaux inoccupés, afin d'économiser l'énergie</b>	<b>Profitez d'une promenade sur la terrasse, si le Soleil est au rendez-vous</b>	<b>15h15-16h15</b> Magasin aux trouvailles au 3 <sup>ème</sup> étage			
<b>Samedi 1<sup>er</sup> avril</b>		<b>Le vide-dressing est fermé</b>		<b>Le restaurant social l'Intemporel est ouvert de 09h00 à 17h00</b>		
<b>Dimanche 2 avril</b>	<b>Bon dimanche !</b>	<b>La vie est belle !</b>	<b>Accompagnements individuels avec l'équipe interdisciplinaire</b>			

*Les horaires des activités proposées sont en harmonie avec le rythme de vie des résidents*