

PROGRAMME EMS LA MÉRIDIENNE

29 JUIN AU 5 JUILLET 2026

SEMAINE SPORTIVE

LUNDI
29 JUIN

MARDI
30 JUIN

MERCREDI
1 JUILLET

JEUDI
2 JUILLET

VENDREDI
3 JUILLET

SAMEDI
4 JUILLET

DIMANCHE
5 JUILLET

MATIN

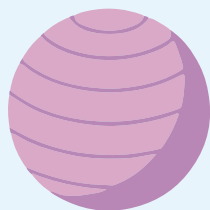


ÉCOUTE
MUSICALE
À LA BORNE
MÉLO AVEC
L'ÉQUIPE INTER-
DISCIPLINAIRE

10H30-11H30



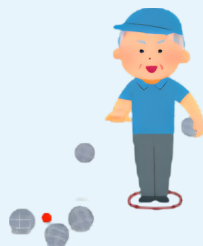
INTRODUCTION
AU BALLON
D'EXERCICE
DE GYM
AVEC VIOLETA



16H00-17H00



PÉTANQUE
AU COIN
PÉTANQUE À
LA MÉRIDIENNE
AVEC VIOLETA

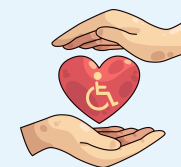


16H00-17H00

MINI FITNESS
AVEC
VIOLETA



10H30-11H30



PARCOURS DE
MARCHÉ SUR
LA TERRASSE
AVEC L'ÉQUIPE
INTER-
DISCIPLINAIRE



PROMENADE
EN INDIVIDUEL
AVEC
L'ÉQUIPE
INTER-
DISCIPLINAIRE



UN BON
DIMANCHE
À TOUS !



APRÈS-MIDI



PRÉSENTATION
DU
PROGRAMME
AVEC VIOLETA

16H00-17H00



GYM DOUCE
EN INDIVIDUEL
AVEC
VIOLETA

16H00-17H00

SOINS APPORTÉS AU LAPIN SÉRAPHIN : TOUS LES JOURS À 10H ET 17H AVEC M. JORDIL, L'ÉQUIPE INTERDISCIPLINAIRE ET VIOLETA