



Bienvenue à l'EMS Joli-Bois !

Guide d'installation et informations
utiles sur la vie dans l'établissement

Présentation

Bienvenue à l'EMS Joli-Bois ! Pour faciliter votre installation et votre intégration, nous vous présentons ici toutes les informations utiles sur la vie dans notre établissement qui accueille actuellement **45 résidents**.



L'EMS Joli-Bois est une belle demeure du début du XXème siècle située au-dessus de Montreux, à 750 mètres d'altitude, dans un cadre naturel de montagne. Le surplomb offre **une vue exceptionnelle sur le lac Léman**, changeante au gré du temps.

Le **jardin et la terrasse**, accessibles sans barrière architecturale, permettent de profiter des journées ensoleillées et d'organiser des événements ponctuels.

Notre **équipe interdisciplinaire**, composée d'infirmiers, d'aides en soins et santé communautaire, d'aide-infirmiers et d'assistants socio-éducatifs, assure votre bien-être. Les services hôtelier, technique et administratif contribuent également à votre confort et à celui de vos proches.

Informations pratiques

- 📍 Rte de Joli-Bois 10, 1832 Chamby
- ☎ 021 989 90 90
- ✉ jbinfo@fondationlaprimrose.ch

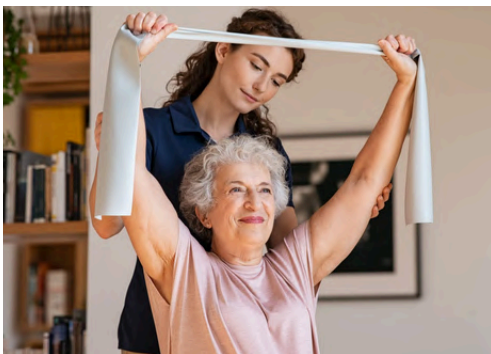


Santé & Bien-être



PÉDICURE, COIFFEUR, ESTHÉTICIENNE

Un service coiffeur est disponible chaque semaine. La pédicure et l'esthéticienne sont accessibles sur rendez-vous. Ces services ne sont pas inclus dans le prix de pension, mais peuvent être facturés si vous ne souhaitez pas payer sur place.



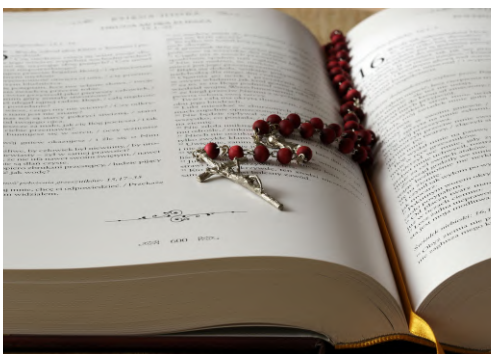
PHYSIOTHÉRAPIE

Un physiothérapeute intervient régulièrement. Ses services sont accessibles sur prescription médicale.



MÉDECINS

Les médecins responsables consultent une fois par semaine et interviennent en cas de besoin, sur simple demande de l'infirmière. Vous restez libre de choisir un médecin extérieur et pouvez consulter d'autres spécialistes si nécessaire.



LA VIE SPIRITUELLE

Un service religieux œcuménique est organisé régulièrement pour ceux qui le souhaitent. Chaque résident est libre de pratiquer la religion de son choix. Le personnel connaît et respecte vos croyances et valeurs. À l'EMS, Le prosélytisme religieux n'est pas autorisé.

Vie personnelle & Autonomie



MOBILIER ET OBJETS

Vous pouvez personnaliser votre chambre avec vos souvenirs, petits meubles et tableaux, selon l'espace disponible.



LINGE PERSONNEL

Le lavage de vos vêtements est compris dans votre pension (hors articles délicats, facturés séparément). Tous travaux de couture sont également assurés.



COURRIER

Le courrier est distribué chaque matin. Pour l'envoi, une boîte aux lettres officielle, relevée une fois par jour, est disponible à l'entrée principale.



ARGENT ET VALEURS

Par mesure de prudence, évitez de garder bijoux, argent liquide ou objets précieux dans votre chambre. Vous pouvez les déposer dans le coffre du bureau administratif, accessibles à tout moment.



RADIO ET TÉLÉVISION

Vous pouvez utiliser ces appareils librement, à condition de ne pas perturber la tranquillité de vos voisins.



MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Un marché hebdomadaire vous permet de choisir et acheter des produits courants (chocolats, biscuits, etc.).

Restauration & Convivialité



REPAS

Les repas sont servis dans la salle à manger du rez-de-chaussée ou sur la terrasse lorsque le temps le permet. Vous pouvez inviter des proches à partager votre repas, servis par petites tables, en service restaurant.



SORTIES

Vous êtes libre de sortir avec vos proches pour une journée ou davantage. Si vous comptez rentrer tard ou ne pas rentrer, merci de nous prévenir afin de faciliter votre accueil et notre organisation.



VISITES

Les visites sont les bienvenues, sans restriction d'horaire. Il est néanmoins conseillé que vos visiteurs s'informent auprès du service soignant pour ne pas gêner vos soins ou activités.



ANNIVERSAIRES

Le jour de votre anniversaire, vous recevez une attention particulière. Les anniversaires du mois sont célébrés avec tous les résidents autour d'une animation et d'un gâteau offert par l'institution.

Activités & Loisirs

Le service socio-culturel propose une **large gamme d'activités** pour enrichir la vie quotidienne et créer des moments de partage. Vous pouvez y participer selon vos envies et votre rythme. Le **programme hebdomadaire** est remis aux résidents, affiché dans l'établissement et consultable en ligne pour les proches. L'équipe est ouverte à toutes vos suggestions.

Exemples d'activités proposées

- Musicales : thés dansants, concerts
- Créatives : peinture, cuisine, journal, photos
- Bien-être : gym douce, promenades, visites
- Soins : coiffure, manucures, podologie, soins du visage, épilation
- Socio-culturelles : jeux de société, jeux de cartes, sorties cinéma, musées
- Excursions et voyages accompagnés
- Hors du commun : tandem ski et voile

Les principales fêtes à Joli-Bois : Petit Nouvel An, Carnaval, Pâques, Fête des mères, Fête de l'été, 1er août, Fête des vendanges, Fête de Noël, Nouvel An. Ces fêtes sont des points de repère dans l'année. Chaque résident peut participer à la création des décorations qui ornent la maison.





« Ici, nous veillons à votre confort, votre autonomie et votre bien-être au quotidien. »

 www.fondationlaprimeroze.ch

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

