

## Programme hebdomadaire fixe de l'EPSM LA TERRASSE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
9h00	Atelier réhabilitation ménage		Atelier réhabilitation ménage		Atelier réhabilitation ménage	
10h00		<b>1<sup>er</sup> Mardi du mois Forum des résidents</b>		Fitness Tour-de-Peilz	Atelier pâtisserie	
10h30		Atelier cuisine plaisir	Atelier réhabilitation cuisine		Atelier jeux de compétences ou café Social 1X/2	1x/mois atelier cuisine à thème
13h30	Atelier tricot		Atelier créatif « le tourbillon des saisons)			
14h00		LOTO ou Karaoké 1x/mois		Groupe de chant (La Farandole)	Atelier Jeux 2x par mois	
14h30		Atelier Pâtisserie Confection des Cakes pour la collation	Atelier pétanque ou Wii		Atelier Bien-être 1x par mois	
16h	Mobilisation au bord du lac					