



EMS La Méridienne Établissement Médico-Social

Un lieu de vie à taille humaine où
sérénité, accompagnement et lien
social sont au cœur du quotidien.

Pourquoi **LA MÉRIDienne**

Nous accueillons 14 résidents en long séjour ou court séjour. Notre mission de généraliste nous permet également d'accompagner certaines personnes présentant une problématique de psychiatrie de l'âge avancé.

Un environnement privilégié



L'EMS bénéficie d'un environnement paisible et verdoyant. Son jardin, son terrain de pétanque et sa véranda contribuent à créer un lieu de vie propice aux échanges à la détente.

Un suivi personnalisé



Chaque résident bénéficie d'une prise en charge individualisée, respectueuse de son rythme, de ses besoins et de son histoire de vie, avec une surveillance médicale assurée 24h/24.

Une vie sociale stimulante



Des activités variées, des sorties, des ateliers créatifs et des moments festifs sont proposés tout au long de l'année pour favoriser le lien social.

Une restauration saine et variée



Une cuisine préparée avec des produits de qualité, des plats et desserts variés et savoureux.



ACTIVITÉS & accompagnement

Des activités individuelles et collectives sont proposées quotidiennement afin de stimuler le bien-être physique, cognitif, émotionnel et social des résidents.

Exemples d'activités proposées

- Musicales : thés dansants, concerts
- Créatives : dessin, cuisine, journal, photos
- Bien-être : gymnastique douce, danse assise, promenade, équithérapie
- Soins : coiffure, manucure, podologie, soin du visage, massage des mains
- Jeux : jeux de société, jeux de cartes, mots fléchés, quizz, pétanque
- Excursions et voyages accompagnés

Chaque activité est pensée pour être porteuse de sens, en lien avec les capacités et centres d'intérêt de chacun.

L'APPROCHE *Montessori*

Préserver l'autonomie et la dignité

Inspirée de Maria Montessori et adaptée à la personne âgée par Cameron J. Camp, l'approche Montessori s'appuie sur les capacités préservées (mémoire émotionnelle et procédurale) afin de stimuler l'autonomie, la participation sociale et le plaisir d'agir, même en cas de troubles cognitifs.

À La Méridienne, nous avons décidé d'adopter cette méthode afin de rendre les résidents plus acteurs au sein de leur lieu de vie. Ainsi, nous leur proposons des activités visant à les impliquer dans des tâches utiles et valorisantes : arrosage des plantes, préparation des goûters, dressage des tables, personnalisation de leur chambre, etc.

Au 3^e étage, un espace de vie et de partage est aménagé pour les résidents et leurs proches. Ils y trouvent des jeux de société, du matériel de dessin et de peinture, du tricot, des ateliers créatifs au fil des saisons ainsi que des livres, favorisant le lien, la stimulation et l'estime de soi.

Chaque personne est invitée à faire des choix simples, à se fixer un but quotidien et à tenir un rôle au sein de la communauté.



À propos de la **FLP**

Créée en 1996, la Fondation La Primerose développe depuis près de 30 ans un éventail de solutions pour accompagner les personnes dépendantes à tous les stades de leur parcours de vie. Forte de plus de 250 collaborateurs, elle propose dans le canton de Vaud une offre complète, humaine et évolutive, centrée sur la personne.

Un réseau de soins complet

- 3 EMS
- 4 CATs (centres d'accueil temporaire)
- 1 OSAD (appartements supervisés)
- 2 EPSM (établissements psycho-sociaux médicalisés)
- 1 restaurant
- 1 espace fitness & bien-être pour seniors

Notre Mission

Accueillir, héberger, accompagner et soigner toute personne en perte d'autonomie liée au vieillissement, à des troubles neurocognitifs ou à des troubles psychiatriques.

Choisir l'EMS La Méridienne, c'est bénéficier de l'expertise d'une Fondation reconnue dans le canton de Vaud, pour un suivi professionnel et bienveillant.



INFORMATIONS *pratiques*

Situé dans un quartier résidentiel calme de Renens, l'EMS La Méridienne propose un environnement paisible, favorisant la proximité et le bien-être des résidents.

- 📍 Sur la Croix 3, 1020 Renens
- ☎ 021 634 52 52
- ✉ meinfo@fondationlaprimerose.ch



Visite sur rendez-vous !

Venez découvrir votre futur chez-vous, dans un lieu de vie où humanité, sérénité et bienveillance sont au cœur du quotidien.

Quels sont les **TARIFS** ?

Le prix de pension est fixé chaque année par l'Etat. Veuillez vous référer au site de l'Etat de Vaud : www.vd.ch

www.fondationlaprimerose.ch

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

