



PROGRAMME DES ACTIVITES DE LA SEMAINE DU 7 AU 12 JANVIER 2019

JOUR	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI 7	10h30 Distribution du programme d'animation	14h15 Jeux au salon du rez 14h30 Visite de notre bénévole
MARDI 8	10h30 Petit-marché dans les étages	14h15 Lecture du journal 16h30 Chariot sensoriel dans les étages (individuelle)
MERCREDI 9	9h15 Stand santé au rez 11h00 Apéro pour tous au salon du rez	14h15 Lecture Prix Chronos à la salle polyvalente
JEUDI 10	10h30 Gym douce au 2 ^{ème} étage	14h15 Atelier relaxation mandalas à la salle polyvalente
VENDREDI 11	10h00 Atelier bien-être au 4 ^{ème} étage	14h00 Atelier beauté au 4 ^{ème} étage
SAMEDI 12	Bonne matinée à tous !	11h00 Après-midi divertissante au salon du rez

Bonne semaine à tous !

